



КУЛЬТУРНО- ГУМАНИТАРНЫЙ ФОНД «СУХУМИ»

ГОЛОС ЖЕНЩИН

2017



**ჩვენ შეგვიძლია, ჩვენ შევძლებთ,
ჩვენ შევანერგებთ ქალთა მიმართ ძალადობას!**



ქალს აქვს ბუნებრივი უფლება!

ეს უფრო ხშირად ხდება, ვიდრე ჩვენ გვგონია!

ქალს აქვს უფლება იცხოვროს ძალადობის გარეშე!

იგივენი ჰასუსტობები - შეაჩეხ ძალადობა!

ბავშვითანდეთ ქალთა მიმართ ძალადობის წინააღმდეგ!

აჰა - ქალთა მიმართ ძალადობას!

We can - We Shall - We Will

STOP

Gender Based Violence



27.11.17

КУПАНУ



ГОЛОС ЖЕНЩИН

2017

ИТОГОВОЕ ИЗДАНИЕ

КУЛЬТУРНО-ГУМАНИТАРНОГО ФОНДА "СУХУМИ"

В РАМКАХ ПРОЕКТА "УСИЛЕНИЕ ПРАВ ЖЕНЩИН В ЗАПАДНОЙ ГРУЗИИ"

Этот символ, который известный художник

Отари Кандария создал специально

для Фонда "Сухуми", содержит

все, что связано с женщиной:

силу, радость, грусть, боль,

веру и, конечно, надежду...



Выходит
при поддержке
организации
(Германия)

Brot
für die Welt

Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

Взгляды, выраженные в журнале,
могут не совпадать с взглядами
донорской организации

СОДЕРЖАНИЕ

К ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ ЧЕРЕЗ УСИЛЕНИЕ ПРАВ ЖЕНЩИН	5
ПРИЧИНЫ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПУТИ РЕШЕНИЯ	13
ПОВЫШЕНИЕ САМООЦЕНКИ, КАК ОДИН ИЗ ИНСТРУМЕНТОВ ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ	17
КОНФЛИКТЫ ПОКОЛЕНИЙ – МАТЕРИ И ДЕТИ	21
МИГРАЦИЯ ЖЕНЩИН – ВЫБОР, ВЫХОД ИЛИ НОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ?	26
ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ	30
РАННИЙ БРАК – ПРИЧИНЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ, ПОИСК ВЫХОДА	35
ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ	40
УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ	45
БУЛЛИНГ – ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННАЯ СВЯЗЬ С СЕМЕЙНЫМИ КОНФЛИКТАМИ	51
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ	57
ЛИЧНОСТНЫЕ ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ	63
ЗНАЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ	67

К ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ ЧЕРЕЗ УСИЛЕНИЕ ПРАВ ЖЕНЩИН

Тема насилия в отношении женщин ежегодно становится всё более резонансной. Интерес к вопросу высок со стороны государственных структур, изменилось и отношение общества. Несмотря на эти изменения, показатель насилия всё ещё высок, это означает то, что работа в этом направлении всё ещё приоритетна.

Главным вектором работы Фонда «Сухуми» является усиление прав женщин и превенция насилия в отношении женщин, поэтому посредством Центров поддержки женщин Фонд с особой интенсивностью продолжает работу в Кутаиси, Цхалтубо, Сенаки, Хони, Поти, Зугдиди. Поскольку дефицит информации особенно ощущается на перифериях, увеличился географический ареал Центров поддержки женщин и на их рабочей карте появились сёла: Ивандиди, Кухи, Диди Кухи, Матходжи, Гоча Джихаиши, Нахахулеви (муниципалитет Хони); Ахалсопели, Батария, Менджи, Носири, Дзвели Сенаки, Нокалакеви, Теклати, Хорши (муниципалитет Сенаки); Гумбрини, Тернали, Хомули, Баноджа, Цхалтубо (муниципалитет Цхалтубо); Хурча, Коки, Орсантия, Ганмухури, Кахати, Ахалкахати, Анаклия (муниципалитет Зугдиди).

«Усиление прав женщин в Западной Грузии» - Фонд «Сухуми» завершил трёхлетний цикл проекта с этим наименованием. Превенции насилия в отношении женщин служит работа отдельных блоков Фонда «Сухуми», что находится в комплексной связи друг с другом и рассчитано на основные результаты координационной работы.

За три года проведены:

1188 мобилизационные встречи на различные темы

216 встреч с психологом и 216 встреч с юристом в Центрах поддержки женщин

324 информационно-консультативных встреч с психологом и столько же встреч с юристом в коллективных центрах ВПЛ в Кутаиси

216 информационных встреч в Молодёжных клубах

216 воркшопов по конфликтологии - 108 с женщинами и 108 с молодёжными группами

72 представления форум-театра

144 мероприятия - мониторинг закона «О пресечении насилия в семье, защите жертв насилия и об оказании им помощи», углублённое интервью и фокус-группы

Мобилизационные встречи являются одни из важных блоков. Мобилизаторы всех шести центров ежемесячно проводят 33 встречи в городах и сёлах, в коллективных центрах ВПЛ. Проходит информирование населения по актуальным темам, бенефициары получают информации о существующих в муниципалитетах различных программах, которые в дальнейшем распространяют сами. В результате – многие люди воспользовались существующими на местном уровне различными пособиями. Выделяются социальные проблемы. Мобилизаторы при сотрудничестве с местной властью стараются адвокатировать возникающие проблемы. Решение проблемы означает создание для женщин комфортной среды, что направлено на превенцию насилия. На мобилизационных встречах главный акцент делается на превенцию насилия в отношении женщин. Участники получают информацию – какого вида помощь существует для жертв, что должна сделать женщина, чтобы не оказаться жертвой насилия, как помочь жертве насилия.

В результате: информированные женщины сами начинают проявлять активность и помогают не только себе, но и соседям, друзьям, близким. Они знают, как осуществлять изменения. В случае необходимости они обращаются в соответствующие структуры. Повысился их имидж – как в семье, так и в обществе. Независимые, сильные, информированные женщины меньше становятся жертвами насилия.

ИЗ ФОТОАРХИВА



После одной из встреч с мобилизаторами Центров поддержки женщин



Мероприятие Центра поддержки женщин Цхалтубо в Дневном центре



Хонский Центр поддержки женщин - мобилизационная встреча

Работа с кризисными семьями тоже служит превенции насилия. Участники мобилизационных встреч часто рассказывают реальные истории о семьях, где применяют насилие в отношении женщины, но этот факт не озвучивают сами члены семьи. Мобилизаторы действуют по предварительно разработанному инструктажу, что, в первую очередь, подразумевает конфиденциальность. Работа с жертвой насилия протекает систематически – ей предоставляют информацию о своих правах, об ожидаемых последствиях, стараются привлечь на информационные встречи, предлагают услуги психолога и юриста. Работе с кризисными семьями требуется определённый период, поскольку в обществе действуют стереотипные подходы и жертва неохотно соглашается на сотрудничество.

В результате: Статистически в 6-ти регионах из 123 женщин 92 смогли изменить свою жизнь – они стали активными, независимыми и сильными, они не находятся под риском насилия. Несмотря на существующие стереотипы, ежегодно растёт обращаемость женщин из кризисных семей, которые приходят на встречи к психологу, к юристу.

Работа с женщиной-жертвой насилия определена индикатором проекта, но существует общественная стигма, которая блокирует жертву – не позволяет что-либо изменить в своей жизни. Она, наоборот, старается «упаковать» свою проблему. Потому в превенции насилия - это самый сложный блок, который требует особых усилий и систематической работы. Несмотря на сложности, хорошо видно, что обращаемость жертв возросла.

В результате: ежегодно увеличивающаяся обращаемость даёт гарантию, что достигнута включённость этих женщин в общественную деятельность. Повысилась их самооценка, что ведёт к превенции насилия.

Сервис бесплатной юридических и психологических услуг во всех шести Центрах поддержки женщин работает довольно эффективно и является одним из серьёзных превентивных блоков. Все вопросы, которые бенефициары обсуждают с психологом, служат сокращению насилия. Участилась индивидуальная обращаемость. Проблемы отличаются друг от друга: конфликт между супругами, осложнившиеся отношения с детьми, социальные вопросы, низкая самооценка...

Во всех шести Центрах поддержки активно работают юристы. От них бенефициары получают важную информацию о различных правовых вопросах, о нарушении конкретных прав, о социальных вопросах и расселении ВПЛ...

Юристы осуществляют индивидуальные консультации с жертвой насилия, помогают им в принятии решения, приводить в порядок правовые документы.

Фонд «Сухуми» активно сотрудничает с социальными службами, с приютом для жертв. Практика показала, что одним из серьёзных недостатков в деле оказания помощи жертвам является отсутствие статуса. Без статуса жертве невозможно попасть в приют. Фонд «Сухуми» уже более двух лет является полномочным членом комиссии по присвоению статуса, что ощутимо упростило оказание помощи жертве. Организация помогает жертве собрать нужные документы, оказывает рекомендацию в плане получения статуса и помещения в приют.

В результате: У женщин поменялось стереотипное мышление, возросла степень самооценки. Женщины увидели путь – в каком направлении работать для того, чтобы избежать насилия. Увидели, что общество им сочувствует, и могут получить поддержку от государства, неправительственного сектора. Жертва стала смелее, чаще происходят вызовы полиции по случаю насилия. При поддержке Фонда «Сухуми» женщины-жертвы насилия получили соответствующую правовую помощь, некоторые из них - статус и обеспечены приютом.

Работа с молодёжью является одним из серьёзных блоков. Во всех шести городах созданы Молодёжные клубы. Число членов клуба и добровольцев постоянно растёт. Молодёжь на ежемесячных встречах обсуждает различные вопросы: гендерное насилие, толерантность, буллинг, этика и эстетика, личностная культура, треккинг, половое воспитание... Со стороны молодёжи часто выделяются конкретные инициативы, которые они активно осуществляют, сами же проводят информационные встречи, воркшопы в своих городах или окрестных сёлах сотрудничают с различными организациями и местным самоуправлением.

В результате: члены Молодёжных клубов, получая информацию, поменялись, стали более активными и начали инициировать разные активности в городах и селах, в своих общинах, школах. С их помощью расширился географический ареал и в перифериях произошел разрыв информационного вакуума. Информированные и активные молодые люди способствуют внедрению ненасильственной культуры в обществе.

Метод **форум-театра**, который применяет Фонд «Сухуми», считается средством психопрофилактики и коррекции проблем. В основе этого метода - театральные сцены и обратная связь с аудиторией. Два раза в месяц артисты форум-театра в различных городах и сёлах Западной Грузии приглашают аудиторию для разговора по теме насилия и вместе с участниками обсуждают выход из проблемы.

В результате: зритель всех возрастов форум-театра не только получает информацию, но и включается в процесс с конкретными рекомендациями – как можно решить проблему насилия, как осуществить её превенцию.

К этому формату добавился **театр теней**. Сценарий, в котором куклы озвучивают дружбу и равноправие, легко воспринял зритель дошкольного возраста. Данный формат стал составной частью единой комплексной цепи и этим Фонд «Сухуми», начиная с подростков, обратил под свою сферу влияния людей всех возрастов.

В результате: маленькие зрители театра теней (и учителя) посредством маленьких спектаклей видят хороший пример равноправия и осознают его значение во внедрении ненасильственной культуры.

Воркшопы на тему конфликтологии являются не менее важным блоком в процессе превенции насилия. Ежемесячно, при организации Центров поддержки

ИЗ ФОТОАРХИВА



Театр теней в Цхалтубо



Кутаисский Молодежный клуб - акция в День девочек



Сенакский Центр поддержки женщин - встреча с психологом



Центр поддержки женщин Хурчи/Коки - мобилизационная встреча

женщин всех шести городов, проводятся воркшопы с женщинами и группами молодёжи. Обсуждаемые темы вызывают одинаково высокий резонанс в обеих возрастных группах. Превенция насилия, в первую очередь, подразумевает локализацию конфликтных ситуаций в семьях. Во время воркшопа участники вырабатывают навыки управления конфликтами. Многие из них применяют на практике полученные советы, обсуждаемые на воркшопе методы, и это – лучший путь сокращения семейных конфликтов и насилия.

В результате: участники могут управлять конфликтными ситуациями в семье. Помимо этого, создана группа медиаторов, члены которых (особенно в сёлах Коки, Хурча) своевременно осуществляют локализацию существующих в семьях конфликтных ситуаций, что способствует сокращению числа женщин-жертв.

Сотрудничество с местным самоуправлением – с точки зрения превенции насилия это один из серьёзных путей. Несмотря на систематическое информирование граждан о местных программах, порой бенефициары с особо большими нуждами не имеют информации. Мобилизаторы знакомятся с государственными программами и помогают бенефициарам в получении нужной помощи.

Активно проходит сотрудничество с местным самоуправлением. Ежегодно проводятся тренинги с представителями местной власти. Устраиваются дискуссии в формате круглого стола. Всё это является показателем сотрудничества неправительственного сектора и местного самоуправления в деле превенции насилия и защиты жертв.

В результате: местные самоуправления включились в превенцию насилия. В бюджетах муниципалитетов появились новые записи с соответствующими суммами: «Для оказания помощи женщинам-жертв насилия».

Мониторинг закона является особым блоком в работе Фонда. Организация уже три года проводит мониторинг закона «О пресечении насилия в семье, защите жертв от насилия и оказания им помощи» (с мая 2017 года этот закона стал законом «О пресечении насилия в отношении женщин и/или в семье, защите жертв насилия и об оказании им помощи»). Мониторинг исследует качество координации, существующее между субъектами реферального механизма.

В результате: посредством добытой информации выделились недостатки в гибкости законодательных и правовых механизмов, а чаще – с точки зрения имплементации закона. В условиях, когда в этом плане нет практики систематического мониторинга, это является очень большим вкладом для страны на пути превенции насилия в семье и превенции гендерного насилия.

Центры поддержки женщин являются основным стержнем деятельности Фонда «Сухуми». Практически все мероприятия, которые проводит Фонд, осуществляются в Центрах поддержки женщин или при их организации. Центры в последние годы стали разрабатывать и осуществлять самостоятельные проекты. Проекты отличаются многообразием: выездная воркшоп-экскурсия (Центр поддержки женщин Хурчи/Коки), посвящённые международному дню беженцев интересное мероприятие «С богатым прошлым – к богатому будущему» (Кутаиси), тренинг с представителями детских садов (Поти), показ фильма и дискуссии (Хурча), информирование женщин по вопросам гигиены (Хони), театрализованное представление о правах женщин (Сенаки), тренинг с административными единицами местного самоуправления (Кутаиси, Цхалтубо), спортивные соревнования (Поти, Хони), воркшопы на тему насилия (Сенаки), проведённая акция-велогонки на участке Коки-Хурча, в которой приняли участие девочки и мальчики из Коки, Хурчи, Орсантии (муниципалитет Зугдиди и Набакеви (муниципалитет Гали) и таким образом выразили протест против насилия в отношении женщин.

Активность центров достигает пика в международной кампании «16 активных дней против насилия в отношении женщин» (Фонд «Сухуми» принимает участие в кампании с 2001 года). За три года было проведено более 300 активностей в различных городах и сёлах Западной Грузии. женские традиционные молчаливые акции в нынешнем году сменили специально подготовленными баннерами. На баннерах были отражены монологи жертв насилия и протестные слоганы, и они были выставлены во всех шести городах на многолюдных местах. В этой необычной акции приняли участие местные самоуправления, неправительственные организации, молодёжь (фото акций - на обложке журнала).

ИЗ ФОТОАРХИВА



Тренинг для молодых тренеров из шести региона



Кутаисский Центр поддержки женщин -
воркшоп по конфликтологии



Вело-акция в Хурче и Коки (Зугдидский муниципалитет)



Форум-театр в селе Ивандиди
(Хонский муниципалитет)



Мониторинг закона - углубленное интервью



Мониторинг закона - фокус-группа

ИЗ ФОТОАРХИВА



Кутаисский Центр поддержки женщин - круглый стол с представителями субъектов реферального механизма

В дни кампании в этом году, как и в прежние годы, были проведены информационные встречи, воркшопы, тренинги, представления форум-театра и театра теней, круглые столы. Больше внимания было уделено проблеме насилия в региональном медиа: выходили радио и телесюжеты, состоялись дискуссии в прямом эфире, были напечатаны статьи информационными агентствами. Всё это придало кампании большой масштаб и резонанс.

Закрыта ещё одна страница летописи Фонда. Трёхлетний проект создал хорошую рабочую стартовую предпосылку для большей информированности и усиления женщин, что будет способствовать превенции насилия в отношении женщин и в семье.

В результате сотрудничества с местным самоуправлением, с государственными или неправительственными структурами, вырос имидж Фонда «Сухуми» - подтверждение тому – множество проблем, решённых в шести муниципалитетах. На одной из встреч представитель нашей донорской организации Карста Неунроф подчеркнула именно это: «Я в восторге от деятельности, которой вы занимаетесь. Это действительно впечатляюще и эффективно. Вы с большим успехом сотрудничаете с местной властью. Желательно, чтобы ваша деятельность развивалась не только на местном, центральном уровне, у вас для этого имеются все ресурсы».

Во второй части этого журнала собраны наши ежемесячные интернет-издания – информационный бюллетень «Голос женщин». В них обсуждены актуальные темы, выдвинутые на разных встречах Фонда «Сухуми, приведены конкретные кейсы, комментарии психологов и юристов. Социологическая служба два раза сделала опрос о влиянии бюллетени и выяснилось, что читатели с большим интересом знакомятся с разными темами и используют предложенные советы в каждодневной жизни.

Именно поэтому формат нашего журнала другой – мы решили напечатать все бюллетени и сделать отчет нашей трехгодичной работы в виде этих историй и кейсов.

ПРИЧИНЫ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

История молодой женщины - Тамуны:

«Мы с Гочей поженились в возрасте 18-ти лет. Мои родители были против, но мы все равно приняли это решение. Сначала все было хорошо, но впоследствии всё пошло по-другому. Родители Гочи заявили, что не смогут оплачивать учёбу двум студентам, мои родители посчитали, что лучше мне заняться семьёй и воспитывать детей. И я не смогла продолжить учёбу. К этому добавилась беременность, и в итоге осталась сидеть дома.

Гоча закончил институт, стал работать. Но наши отношения стали напрягаться. Он приходил с работы усталый, стал каким-то другим. Ругался, мол, тебе что – тратишь всю добытые мною деньги. Пришедши с рынка, мне приходилось отчитываться перед ним – сколько я потратила, почему заплатила так дорого, укорял, что у меня ничего толком не получается.

Вскоре мы перешли жить отдельно, я надеялась, что отношения улучшатся. Но, наоборот, он стал ещё агрессивнее. Однажды вечером вернулся домой в пьяном состоянии, стал кричать на меня. Далее его пьянство приняло систематический характер. Затем он перешёл на побои. Один раз он так жестоко меня избил, что соседи вызвали скорую.

Однажды ко мне домой заявились незнакомые люди. Как выяснилось, мой муж заложил наш дом. Для меня это было страшным шоком. Вскоре я узнала, что он проиграл деньги в тотализаторе. Всю неделю я была в депрессии – куда мне деться с двумя детьми, что мне делать. После долгих раздумий решила поехать на заработки в Турцию. Гоча был против, угрожал. Но я настояла на своём. Одного ребёнка я оставила с матерью, а другого - с родителями мужа. Когда я приехала через три месяца, он заявил мне, что не желает быть со мной в отношениях, не даст видиться с ребёнком, грозил, что если я уведу его силой, то жестоко расправится со мной. Родители тоже на его стороне. Если я не буду работать, то никакого другого дохода у меня нет. Не знаю, что делать».

Такие истории можно слышать часто, поскольку тема насилия в семье довольно масштабна. За каждой историей кроется обида женщины, боль. Каждая история заканчивается вопросом отчаявшейся женщины: что делать, как поступить?

Очень сложно дать ответ, поскольку ответ в самой женщине, и требует индивидуального решения.

Жертва, насильники насильственное действие – анализ состоящей из трёх компонентов схемы даёт возможность выяснить основные причины, вызвавшие такие действия.

В этой истории причин много:

- женщине ограничили право на образование. Она не смогла учиться и осталась без профессии. Это привело к её зависимости от мужа, и она стала жертвой экономического насилия.

- алкогольная зависимость, которая является серьёзной причиной насилия.

- ещё одна причина – лудомания, то есть игромания, склонность к азартным играм.

- не менее сложная причина – миграция женщин, которая в частых случаях приводит к разрушению семей.

Много и других причин. По результатам различных исследований, среди причин насилия самый большой показатель имеет безработица и другие социально-экономические проблемы, которые создают благоприятный фон для развития насилия. Но не следует применять это соображение в качестве основного аргумента, поскольку насилие происходит в экономически развитых странах, где этот фактор почти исключается. Поэтому, социально-экономический фактор может рассматриваться как провоцирующий элемент.

Среди причин часто фигурирует алкоголь, наркомания, ревность, несовместимость характеров, вмешательство других лиц...

По мнению конфликтологов и психологов, причины довольно комплексны, и часто они основаны на культуре, традициях, утвердившихся в обществе стереотипах, по которым мужчина является собственником, который сам определяет действия женщины.

Это усугубляется несовершенной законодательной базой, которая, в частых случаях, дискриминационна – женщина не считается наследником, в случае расторжения брака её имущественная доля минимальна и со стороны мужа, в основном, ограничивается лишь алиментным взысканием.

В данной истории/кейсе в действиях Тамуны есть ошибки, который создают ей новые препятствия.

С чего начать, что делать, чтобы не стать жертвой насилия.

В первую очередь, женщина должна знать, что существует закон против насилия в семье – закон об искоренении насилия в семье, защите жертв семейного насилия и оказания им помощи. Дучше, если все её действия будут закреплены законом. Если бы она позвонила по горячей линии 2 309 903, она обязательно получила бы консультацию, в которой ей детально разъяснили бы – какие у неё права в таком случае и как она может защититься.

На основании закона существуют защитный и задержательный ордера. Когда была осуществлена физическая расправа над ней, вместе со скорой помощью она могла вызвать патруль, который на месте выписал бы задержательный ордер, который утверждается судом в течение 24 часов. Это мера административного права. Насильнику на определённый срок воспрещается приближение к жертве. В противном случае на него возлагается правовая ответственность. За этот срок стороны должны подумать – стоит ли жить вместе и они должны принять соответствующее решение – или помириться, или расторгнуть брак.

Если насильник нарушает условия задержательного и защитного ордеров, то в отношении него наступает предусмотренная законодательством ответственность. В частности, на неисполнение предусмотренных задержательным ордером требований и обязательств насильнику вменяется административный арест сроком до 7-ми дней или исправительные работы сроком до одного месяца.

За неисполнение предусмотренных защитным ордером требований и обязательств насильнику вменяется административный арест сроком до 30-ти дней или исправительные работы сроком до трёх месяцев.

Повторное нарушение задержательного и защитного ордеров в течение одного года приводит к наказанию насильника штрафом или общественно-полезным трудом сроком от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов или пресечением свободы до одного года.

В том случае, если жертва не желает вызывать патруль и связанные с этим процедуры, она может напрямую обратиться в суд, который выдаст защитный ордер.

В этой истории если бы Тамуна изначально приняла бы решение расторгнуть брак и в судебном порядке пройти все процедуры, у неё не было бы ряда проблем, которые связаны с общением с ребёнком, поскольку суд всё это обеспечивает в правовом порядке.

Существует ещё один путь – приют. Это временное место проживания, где для жертвы и её детей выделена комната, у детей есть игрушки и угол для занятий, в течение 24-ёх часов дежурит социальный работник и медсестра, работают юрист и психолог.

Жертва может находиться здесь в течение 3-6 месяцев вместе с детьми, жить в безопасности и в комфорте. Этого времени достаточно для того, чтобы она подумала, проанализировала случившееся, нашла работу и запланировала будущую жизнь.

Как жертва попадает в приют?

Женщине должен быть присвоен статус жертвы насилия. Фонд «Сухуми» является членом комиссии, которая определяет статус жертвы.

Статус жертвы нужен для того, чтобы определить – жертва желает воспользоваться приютом или остаться дома. В случае присвоения задержательного ордера, защитного ордера или группой экспертов статуса жертвы, женщине полагается государственный приют.

В данной истории есть ещё один показательный поступок, против которого Тамуна не предпринимала каких-либо действенных мер. В частности, насилию любого типа предшествуют конфликтные ситуации. Всё начинается с громкого разговора, крика, оскорбительных слов, психологического насилия, которое часто заканчивается побоями, физическим насилием.

В истории Тамуны налицо все виды насилия: психологическое, экономическое, физическое, наверно, сексуальное, и также, принуждение.

В результате: травмированы все – мужчина-насильник, женщина-жертва, их родители и, что самое больное – дети, которые мечутся между отцом и матерью.

Женщина должна бить тревогу тогда, когда её права ограничиваются, когда препятствуют её образованию, отбирают право работать, когда она испытывает психологическое давление, когда её оскорбляют...

Женщина должна знать, что она не одна со своими проблемами, существует возможность бесплатных психологических и юридических консультаций.

Такие услуги имеют Центры поддержки женщин Фонда «Сухуми» (Кутаиси, Цхалтубо, Хони, Сенаки, Поти, Хурча/Коки) – психолог и юрист проводят бесплатную информационно-консультативную работу, дают женщинам нужные советы, могут переадресовать к соответствующим специалистам, представителям местных государственных структур, в случае необходимости - направить в приют.

По какой бы причине ни осуществлялось насилие в отношении женщины, оно никак не может быть оправдано.

Насилие недопустимо и против него мы все должны возвысить свой голос!

СОВЕТЫ В ПОМОЩЬ ЖЕРТВЕ НАСИЛИЯ

Одним из серьёзных признаков осуществлённого в отношении женщины или ребёнка насилия является их заявление о происшедшем. Они редко лгут по этому вопросу.

Если вы получите информацию о семье, находящейся под риском насилия, от третьего лица:

- Убедите его, что конфиденциальность будет соблюдена с учётом необходимости.
- Успокойте его и скажите, что вы передадите информацию только тем людям, которые могут защитить жертву.
- Убедите, что обязательно скажете ему – с кем вы поделитесь информацией.
- Разъясните, какие вы предпринимаете меры для защиты жертвы (вмешательство психолога, юриста, социального работника или правозащитников).

При общении с жертвой:

- Внимательно выслушайте её, не перебивайте, дайте возможность рассказать о проблеме, выразить мнение и поделиться с вами чувствами.
- При разговоре смотрите ей в глаза, будьте спокойны.
- Будьте тактичными, верьте ей и поддерживайте.
- Убедите, что являетесь ей другом и ни в чём её не вините.
- Скажите, что постараетесь ей помочь и объясните – что вы собираетесь сделать.

Ни в коем случае!

- Не включайтесь и не задавайте вопросы, когда жертва рассказывает о перенесённом насилии, пережитой травме.
- Не допускайте личных, субъективных, пристрастных предположений и оценок.
- Не осмеивайте осуществлённых ею каких-либо ответных действий на насилие.
- Не обсуждайте её признание с другими.
- Если вы считаете ситуацию безотлагательной (в случае, если в семье находятся малолетние дети), незамедлительно сообщите письменно или по телефону территориальной службе Агентства социальной службы, в кризисной ситуации – полиции.
- Если вы не считаете ситуацию безотлагательной, предложите ей консультацию юриста и психолога.

ПОМНИТЕ:

Своевременное вмешательство и совместная работа различных специалистов имеют жизненное значение для превенции насилия и оказания помощи жертве.

ПОВЫШЕНИЕ САМООЦЕНКИ, КАК ОДИН ИЗ ИНСТРУМЕНТОВ ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ

Что означает самооценка и как она связана с семейным насилием? заинтересованность этим вопросом неслучайна. Неправильная, неадекватная самооценка находится в прямой связи с семейными конфликтами и способствует формированию жертвы и насильника. На мероприятиях Фонда «Сухуми» эта тема часто становится предметом обсуждения. Выясняется, что люди плохо знают себя, свои возможности, слабости. Они никогда не делали анализа своих сильных и слабых сторон.

Самооценка - отношение человека к своим возможностям, своим качествам или внешности. Каждый человек оценивает себя, некоторые – в большей степени, а некоторые - в меньшей.

Самооценка может быть правильной (адекватной) – когда мнение человека о себе соответствует действительности, и неправильной (неадекватной) – когда человек оценивает себя необъективно, его представления о себе не совпадают с мнением других.

Высокая, та же неадекватная самооценка, часто провоцирует насилие в семье. Преувеличенные иллюзорные представления о себе, термины: У меня один диплом значимее тебя! Я вышла из такой семьи! Мои родители такие богатые! - часто создают удобную обстановку для развития семейных конфликтов.

Люди, отличающиеся низкой самооценкой, часто становятся жертвами насилия. Ты не умеешь готовить! Ты даже не можешь нормально убрать квартиру! Ты совсем растолстела и страшно выглядишь! – если женщина каждый день слышит от супруга или других членов семьи подобные унижающие слова, она оказывается под воздействием этих выражений. Она уже настолько верит всему этому, что ещё более занижает степень своей самооценки и часто неосознанно становится жертвой, которая в возмещение своей «неполноценности» готова покорно терпеть любое оскорбление.

В обоих случаях - правильная и неправильная самооценка способствует развитию в семье конфликта.

До того, как мы начнём говорить о выходе из такой ситуации, ещё раз сформируем негативные стороны, характерные для людей с низкой самооценкой.

Проанализируем одну небольшую историю:

Мака и Ираклий два года встречались друг с другом. Мака работала педагогом, у Ираклия был небольшой бизнес. После женитьбы у них скоро начались неприятности. Свекрови не нравилось, что родители Маки в разводе и считала, что если мать такая, то её дочь не будет ценить семью. Когда в семье появился ребёнок, семья посчитала, что ребёнок необычайно красив, так как похож на родственников мужа и, соответственно, является достойным представителем их рода. Мака тоже стала верить в это. Потом

появился второй ребёнок. В семье решили, что если женщина будет ходить на работу, то семья у неё будет неухоженной, и она отказалась и от работы. Затем замечания и упреки стали систематическими – как бы поздно не вернулся муж, ты должна быть наготове, ведь должна же ты подать горячий ужин. Вот Мака сидела и ждала. Когда ей звонили бывшие коллеги и напоминали об её успешной деятельности в школе, то Маке было неудобно, и она даже не знала, что ответить, что делать. Так, с течением времени Мака создала из себя жертву с низкой самооценкой, с которой в семье никто не считался, она постоянно зависела от других и, в то же время, считала, что должна быть благодарной, что попала в такую семью.

Комментарий психолога: люди с низкой самооценкой излишне предусмотрительны. До того, как сделать шаг, они много думают над этим – настолько долго, что в итоге закрываются в своей скорлупе, и у них появляется страх перед изменениями. Они создают себе препятствия нереальными воображениями, из-за чего им сложно произвести на других положительное впечатление. Такие люди часто успех приписывают судьбе, а причину безуспешности всегда ищут в себе, что ещё более понижают самооценку.

Низкая самооценка не приносит добра человеку. Поэтому важно искать пути, посредством которых возможно повышение самооценки. Это довольно трудоёмкое дело, хотя можно сделать.

Практические советы, которые помогут вам повысить самооценку

1. Всегда следует помнить: испытанная в одной конкретной ситуации неудача не означает, что вы снова окажетесь в такой же ситуации.

2. Прекратите стереотипное мышление. Если у вас не всё получилось очень хорошо, это не значит, что вы ничего не можете.

3. В жизни все допускают ошибки, и это обычное явление. Следует правильно выбрать цели. На начальном этапе надо наметить легко осуществимую цель и поощрить себя, что защитит вас от ощущения низкой самооценки.

4. Каждый человек уникален по своей природе и его надо ценить за качества, которыми он обладает. Главное, найти благоприятную обстановку и время для их **реализации, подчеркнуть свои сильные и положительные стороны и найти себя в них.**

5. Мы должны стараться найти больше позитива в себе, заострить внимание на хороших качествах и проявлять больше самоуверенности по отношению к себе.

6. Признавать хорошо проделанную нами работу, принимать похвалу и убеждать себя, что это дело у нас действительно отлично получилось.

Когда у человека начинает формироваться самооценка?

Психологи прямо указывают: - с детского возраста. Хотя, работать над собой, формировать самооценку возможно в любом возрасте. Для человека любого возраста обязательно быть уверенным в себе. Заняться заботой о самооценке никогда не поздно, мы можем изменить своё будущее в лучшую сторону и сделать всё для этого. Известный психолог Вирджиния Сатири говорит: «Всегда есть надежда, что ваша жизнь может измениться, поскольку каждую минуту вы познаёте что-то новое, нужное и необходимое вам».

Люди с низкой самооценкой нуждаются в комплиментах, но, в то же время, они не умеют на них реагировать. Для повышения самооценки нужно уметь принимать комплименты.

Принимайте комплименты даже тогда, когда стесняетесь

Отрицание всего того хорошего, что говорят о вас, является лучшим путём избегания рефлексивной реакции. Подготовьте комплект простых ответов и поупражняйтесь в их применении. Когда получаете комплимент, скажите, например: «Большое спасибо!» или «Очень приятно слышать это от вас». С течением времени у вас исчезнет желание отрицания комплимента. Это является ярким примером того, как повышается ваша способность самооценки.

Прекратите самокритику, будьте снисходительны

Если вы часто критикуете себя, тогда способность самооценки понижается. Для того, чтобы вернуть уважение к себе, вы должны поменять критику на сочувствие к себе.

Тогда, когда вы недовольны собой, подумайте о том, что бы вы сказали в такой ситуации лучшему другу. Как правило, мы больше сочувствуем друзьям, чем себе. Проявите к себе больше снисходительности.

Убедитесь в своей значимости

Составьте перечень качеств, которые мешают вам выдвигать себя. Затем составьте другой перечень – какие нужны качества для того, чтобы рекламировать самого себя. Периодически руководствуйтесь этим перечнем и усвойте все качества, которых вам недостаёт для продвижения вперёд.

Будьте независимы

Ищите причину неудачи в себе, а не в других. Постоянное обвинение других сделает вас зависимыми от других. Успешный человек сам распоряжается своей жизнью и всегда находит выход из любой проблемы.

Вы тоже вправе допускать ошибки

Помните – иногда неудача является победой. Благодаря неудаче, вы можете вынести для себя нужные заключения, что-то исправить, что-то поправить. Будьте готовы к тому, что можете снова допустить ошибку. В этом нет ничего необычного и это ни в коем случае не умаляет вас.

ВОПРОСНИК для установления уровня самооценки

- Часто волнуешься без причины?
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- Нуждаешься в поддержке друзей?
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- Боишься выглядеть глупо?
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- Беспокоит тебе твоё будущее?
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- Думаешь, что твоя внешность лучше моей?
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»

- **Беспокоит, что другие тебя не понимают?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Думаешь, не умеешь общаться с другими?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Думаешь, другие ждут от тебя многого?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Ощущаешь себя скованным?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Тебе не всё равно как относятся к тебе другие?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Чувствуешь, что люди обсуждают тебя за спиной?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Чувствуешь себя в безопасности?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Думаешь, у тебя нет рядом человека, которому можешь открыться?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»
- **Думаешь, ты не интересен людям?**
«да» «часто» «иногда» «редко» «никогда»

Если ответ «да» - 4 балла

Если ответ «часто» - 3 балла

Если ответ «иногда» - 2 балла

Если ответ «редко» - 1 балл

Если ответ «никогда» - 0 баллов

30 баллов и больше – этот человек не ценит себя

от 10-ти баллов до 30-ти – у этого человека адекватная самооценка

меньше 10-ти баллов – у этого человека высокая самооценка

Таким образом – вы почти определили свою самооценку. Теперь время действовать!

КОНФЛИКТЫ ПОКОЛЕНИЙ – МАТЕРИ И ДЕТИ

«Не понимаю, когда он изменился, когда произошло отчуждение, он совсем меня не слышит. Не знаю, как с ним справляться».

«Кажется, что он изменился за день, стал холодным и агрессивным. Что я не предпринимаю, но он всё равно не слушается».

На мероприятиях Фонда «Сухуми» - воркшопах, информационно-консультативных встречах психолога и юриста часто звучат комментарии подобного содержания. Авторами этих фраз чаще всего являются женщины, матери, которых больше всех волнуют препятствия в отношениях с детьми.

Конфликт поколений, конечно, извечная тема. Между родителями и детьми во все времена существовали противоречия. Исходя из заинтересованности бенефициаров, этот вопрос не раз становился темой обсуждения на воркшопах, информационных встречах. И обращаемость к психологам по этому вопросу тоже довольно частая.

Матери, очень часто, задают прямой вопрос: что делать? Ведь, я не плохая мать, ни в чём ему не отказывала....

Ситуация вызывает особый интерес. Давайте проследим последовательность и определим - какие мы матери, то есть, к какой категории относимся.

– Когда я допустила ошибку? Что я сделала не так? – эта категория матерей, которая во всём винит себя, ищет причины только в себе – такая мать не смогла правильно воспитать ребёнка, не смогла его понять, она постоянно считает, что в чём-то виновата перед ним.

Есть случаи, когда происходит наоборот: это уже радикально другая категория матерей, которые упрямо повторяют, что они хотят лишь добра своим детям. Они хотят, чтобы дети в любом возрасте подчинялись им, действовали по их указаниям, а дети - неблагодарны.

Результат, к сожалению, в обоих случаях отрицательный – конфликты в отношениях, непонимание, отчуждение – всё это психологи называют конфликтом поколений.

В кейсах психолога Фонда «Сухуми» есть множество записей, в которых фигурирует эта проблема: «Нана Г. привела дочь со следующими жалобами: закрыта, не слушается, ничего не хочет делать, её перестало что-либо интересовать. Я ругаюсь с ней, спорю, ничего не проходит, ничего на неё не действует. Хочу, чтобы вы поговорили с ней, может, сможете что-то донести до неё».

После беседы с ребёнком оказалось, что проблема в самой матери. Она хочет, чтобы её дочь была в точности такой, какой хочет она, чтобы она думала, как она. Конфликт начался отсюда: Лика говорит, что очень хотела заниматься бальными танцами, а мать выбрала грузинские танцы. Она часто пропускает, потому что ей не

нравится. Мать не завела её и на карате, хотя ей очень хотелось, а мать считала – лучше шахматы. Она и здесь не смогла проявить себя и получила от матери очередные «комплименты»: «Тебя ничего не интересует, лентяйка, неловкая».

Психологи говорят, что в процессе воспитания нет стандартных рецептов, которые могут пригодиться всем матерям и родителям одинаково. Хотя, существуют подходы, которые стоит предусмотреть многим родителям с целью налаживания отношений с детьми.

Совет №1

Важно предусмотреть индивидуальные особенности ребёнка, всё должно происходить осмысленно и последовательно. Запомните: методы, которые вы успешно применяли с первым ребёнком, мало вероятно, чтобы были успешными в отношении второго или последующего ребёнка. Изучайте своих детей и признайте их индивидуальность. Это облегчит вам общение с ними.

Если родитель постоянно пытается контролировать своего ребёнка – хотя бы в плане ежедневной проверки домашнего задания – он не осознаёт, что этим он может превратить ребёнка совсем иной личностью, так формируется лишь недоверие. Чем больше связан ребёнок, тем больше у него желание освободиться. То, что ему запрещено, то ему и интересно. Поэтому, как только появляется возраст, он может доказать свой приоритет, сразу же обрести самостоятельность. Отсюда – первое препятствие, которое тут же бросается в глаза матерям, и они это трагично переживают.

Совет №2

Не пытайтесь навязать ребёнку свои мысли. Если вы чего-либо коснётесь, обязательно подключите и ребёнка. Например, не попробовать ли нам ходить на борьбу. У тебя это получится очень хорошо, а если тебе не понравится, мы можем перейти на карате. В каком возрасте бы он ни был, не следует принимать решения за ребёнка. Дайте ему почувствовать, что доверяете ему и только потому проверяете уроки, что вам нравится слушать его. Будьте щедрыми на комплименты.

Первый кризис между родителем и ребёнком начинается с 3-летнего возраста. Это возраст первого упрямства, когда ребёнок считает, что он уже большой. Он требует, чтобы ему не мешали делать всякие вещи самостоятельно, а для родителей в это время ребёнок ещё мал, и они не разрешают ему делать то, что ему хочется.

После этого наступает сравнительно спокойный период в жизни ребёнка и начинается второй сложный этап, т.н. – переходный возраст. Ребёнок уже сформировался и старается утвердиться в кругу друзей, иметь авторитет. В это время часты конфликты. Дети не слушаются родителей, так как считают, что таким образом они могут потерять авторитет, друзья могут его осмеять. в этот период растёт противостояние с родителями, со старшим поколением. Он считает их «старомодными» и отсталыми, а сам он намного ушёл вперёд. В конфликтологии такого рода противостояния называют самыми бессмысленными семейными конфликтами, поскольку конфликт часто начинается на пустом месте. Заходит спор об одежде, причёске, и совпадения нет никогда ни по какому вопросу.

Матери, которые не могут наладить отношения со своими детьми, успокаивают себя тем, что всё это происходит из-за переходного возраста, скоро это пройдёт и всё наладится.

Так называемый переходный возраст – это отдельная тема и довольно сложная. Но успокаивать себя тем, что всё это наладится само собой, означает обманывать себя и ничего больше. Проблема не заканчивается сама по себе, и она завтра-послезавтра напомнит о себе.

Совет №3

Говорите со своим ребёнком как можно чаще, поскольку коммуникация является лучшим средством для восстановления отношений. Дайте ему почувствовать, что вы на его стороне. Если нужно, уступите ему, но, вместе с тем, объясните ему, что это вы делаете только потому, что уважаете его выбор. Дайте ему почувствовать, что его решение для вас очень важно. Если он желает говорить с вами, напишите ему письмо и оставьте, постарайтесь как можно лучше объяснить, что вы стараетесь понять его. Приведите собственные примеры того, что вы точно так же поступали в своё время. Этот метод часто действует хорошо и способствует налаживанию отношений.

Если случаи, когда матери с целью преодоления противостояния с детьми используют отцов. «Когда у меня ничего не получилось, я всё рассказала отцу и сказала – как хочешь, так и воспитывай своего ребёнка, может у тебя что-нибудь получится». Отцы часто используют такие радикальные методы для запугивания ребёнка, как закрывание в комнате, угроза, а крайнем случае – побои.

Совет №4

Запомните! Это самое неверное, самое плохое решение, которое не должна принимать ни одна мать. Если вы включите в конфликт отца и его обязательно надо включать, не настраивайте его на отрицательные эмоции. Наоборот, используйте для того, чтобы он решил отношения между вами. Подростки в такие моменты отвечают на протест протестом, запугать их не так-то легко. Наоборот, у них может появиться чувство мести, которое может довести их до суицида.

К сожалению, конфликты с детьми связаны не только с переходным возрастом. Применение ментально-традиционных элементов часто создаёт конфликтные ситуации между поколениями. Например, активность матерей во время выбора невесты или жениха.

Из кейсов психолога:

«У меня один сын и я хочу, чтобы у него была достойная жена. Страшно не нравилась его невеста. Её родители в разводе, мать - женщина с плохой репутацией. Я взяла и прямо сказала своему сыну, что она ему не пригодится, и ребёнок будет таким же, как мать. За этим последовала от него страшная реакция. Он кричал, сказал, что вообще уйдёт из дома, что, мол, любит её и всё равно женится».

Психолог посоветовала матери не вмешиваться в их отношения. Ну и что ж, что её родители разведены. Почему вы думаете, что девушка из такой семьи будет обязательно плохой. Дайте возможность выбора своему сыну. Если он допускает ошибку, то пусть сам её и исправляет. Матери понадобилось несколько сеансов, чтобы изменить своё решение. Сын сразу же помирился с ней.

Комментарий психолога: стереотипные подходы часто различны у поколений. У поколения родителей свои ценности по поводу создания семьи, что часто не совпадает с интересами молодых. Поэтому, в такое время конфликт неизбежен. Очень сложно для матери, которая всю свою жизнь заботилась о ребёнке, принимала за него решения, всё для него создавала, в один день отказаться от всего и оказаться совсем иной реальности. Сложно, но неизбежно, поэтому, вместе с детьми мы должны воспитывать и самих себя. Каждая мать изначально должна быть готова к тому, что в один прекрасный день их выбор не будет одним и тем же. В таком случае гораздо проще преодолеть стереотипные подходы, и в отношениях будет меньше препятствий.

В кейсах юриста Фонда «Сухуми» есть случаи, когда причиной конфликтов с детьми становится неправильный раздел оставшегося после смерти родителей имущества. Утвердившиеся в обществе стереотипы часто крепче закона. И они часто являются причиной семейного конфликта.

«У Циалы Л. конфликт с сыном. Причина в том, что мать не хочет равно разделить имущество между дочерью и сыном. Сын против, так как считает, что это несправедливое решение и дочери доля не полагается. Юрист разъяснила, что по законодательству, имущество родителей принадлежит в равной доле обоим детям и юридически это можно доказать. Дело было рассмотрено в суде – по окончательному решению имущество было разделено на две доли и оба наследника получили свою долю. Как будто все должны были быть довольны, но, к сожалению, конфликт на это не был исчерпан. Сын постоянно винил мать, что она отняла у него имущество».

Психолог так комментирует этот случай: причина комплексная, в этом случае дело в грузинском менталитете, который, к сожалению, сильнее закона. Никто не знает – кто это узаконил, что имущество принадлежит сыну (чаще – старшему), и дочь не считается наследницей. Большая часть общества даже не знает – что прописано в законе. Мать, которая принимает такое решение, не осознаёт, что она обязательно наткнётся на препятствие, поскольку она до этого никогда не объясняла сыну, что наследниками её имущества являются оба ребёнка, что этот поступок законный. Конфликт остался конфликтом и отношения не наладились.

Совет №5

Если стереотипы касаются ваших отношений, то будьте осторожны. Не пытайтесь изменить в один день вековые традиции, проводите предварительную работу, подготовьте почву, пока решите что-либо изменить. Тот, кто ближе всех вам, может оказаться очень далёким для вас. Не давайте семейным конфликтам возможность развития.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ «КАКИЕ МЫ РОДИТЕЛИ?»

Ответы – «да», «нет», «иногда»

1. Интересуетесь ли вы проблемами воспитания ребёнка и информацией посредством различных журналов-газет или телевидением-радио? Читаете ли книги с такой информацией?

2. Ваш ребёнок совершил поступок. Думаете ли вы, что его поведение является результатом вашего воспитания?

3. Принимаете ли вы и ваш супруг единодушные решения, касающиеся детей?

4. Принимаете ли вы от вашего ребёнка помощь тогда, когда дело, которого это касается, может затянуться или может вообще не осуществиться?

5. Применяете ли вы формы приказа, отказа или наказания тогда, когда это действительно требуется?

6. Считаете ли вы, что последовательность является одним из основных принципов педагогического воспитания?

7. Осознаёте ли вы тот факт, что среда, в которой растёт ребёнок, оказывает значительное влияние на его характер и играет большую роль в его личностном формировании?

8. Признаёте ли вы тот факт, что спорт и физически активный стиль жизни оказывает нужное и важное влияние на личностном развитии ребёнка?

9. Можете ли вы не приказывать вашему ребёнку, а просто попросить о чём-либо?

10. Охватывает ли вас неприятное чувство, когда говорите ребёнку такие фразы: «Отстань от меня», или «подожди, пока я закончу свои дела»?

Оцените свои ответы по следующим баллам:

«да» - 2 балла / «иногда» - 1 балл / «нет» - 0 баллов

Менее 6-ти баллов: вы слышаны о правильном воспитании, но пока ещё вам как воздух нужна необходимая информация об этой теме, и получение знаний в этом направлении для вас никогда не поздно! Советуем вам, начать сегодня же! Успехов!

От 7-ми до 14-ти баллов: в воспитании детей у вас нет грубых ошибок, но есть ещё некоторые вещи, над которыми вам придётся подумать и исправить дело. В выходные дни забудьте о ваших служебных и рутинных делах и получайте удовольствие от общения с детьми. Уверяем вас, дети этот день никогда не забудут и отдарят вас приятными сюрпризами!

Более 15-ти баллов: вы в совершенстве, прекрасно выполняете возложенные на вас обязательства и являетесь идеальным родителем! Поздравляем! Так и продолжайте! Но здесь зададимся вопросом: может можно что-то улучшить или внести что-то новое? Что скажете?

МИГРАЦИЯ ЖЕНЩИН – ВЫБОР, ВЫХОД ИЛИ НОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ?

«Настал очень плохой период. Супруг потерял работу и, фактически, мы остались без дохода. Пенсии свекрови не хватало даже на её лекарства. Девочки учились в школе. Шесть месяцев я искала работу. Побеспокоила всех знакомых, всё равно ничего не получалось. Супруг занял в банке кредит, занялся малым бизнесом, но дело пошло плохо. Мы не могли выплачивать кредит. Времени на долгие раздумья уже не было. Я приняла решение уехать в Грецию. Почти два года я выплачивала долги. Смогла оплатить учёбу девочек, время прошло быстро. Я не смогла присутствовать на их свадьбах. Не смогла приехать на похороны матери. Не говорю уже о психологическом настрое, пережила страшные дни – полные одиночества, ностальгии и слёз. Всё таки считаю, что мой выбор не был плохим. Я помогла своей семье. То, что сейчас мои дети крепко стоят на ногах, заняты на хорошей работе – это моя заслуга. Они и сами часто отмечают это. В этом плане мне очень повезло,» - Шорена, 56 лет.

«9 лет я проработала в Италии, ухаживала за пожилыми людьми. Когда приняла окончательное решение вернуться, объявила детям: я вас обучила, вы обзавелись семьями, хочу теперь радоваться своим внукам, пришло время заняться собой. Старшая дочь сказала: мама, не спеши, у нас обстановка сейчас ещё хуже, не могу найти работу, уже давно думаю над этим вопросом, я тоже хочу приехать к тебе на заработки. Это решение чуть с ума меня не свело. Я сразу же отказала ей – не смей, тот ад, который прошла я, ты не должна испытать. Ты не можешь себе представить боль, вызванную ностальгией по детям. Ты никогда не сможешь возместить это. Лучше я останусь ещё на несколько лет и буду вам помогать. Так я осталась в Италии на неопределённый срок. Слава Богу, техника многое облегчила. Весь день работаю с настроем, что вечером обязательно включу скайп и услышу своих детей. Когда я приеду, уже не знаю... И здоровье моё уже ухудшилось. Мне жаль себя».
– Лариса, 69 лет.

Женская миграция – вопрос, который беспокоит в Грузии всех одинаково, поскольку нет семьи, член или близкий которой не находится в отъезде.

Историй по данному вопросу множество, некоторые - с хорошим финалом, некоторые – с плохим. Каждая история (даже успешная) несёт в себе определённую боль, поскольку главной фигурой в этих историях остаётся всё таки женщина, которая является то жертвой, то виноватой, то – всё вместе.

Статистически, из находившихся в миграции людей, 67% - женщины. Хотя, и без этого ясно, что утечка женщин за границу за последние годы ещё более возросла. В отношении уехавших на заработки женщин в обществе множество мнений. Соответственно, на вопрос: должна ли уезжать женщина за границу на заработки? – существует неоднородные ответы.

- Не должна уезжать! Пусть довольствуется малым, меньше потребляет и лучше, пусть находится со своими детьми. Поколение, росшее без матери, создаёт столько психологических проблем, что материальное благосостояние не сможет возместить этот ущерб, - так думает одна группа общества.

- Бессовестно говорить уехавшей женщине, что она не должна была уезжать! Это тогда, когда твой отказ уезжать означает полунищенское существование, проживание без дома и бесперспективность. Легко так огульно оценивать чужой выбор. Я знаю много таких семей, члены которых не уехали за границу, но в семье у них проблемы. Реально, муж имеет любовницу, сын день и ночь в казино, а живут так, как будто всё у них в порядке, - это ответ женщины-эмигрантки, с которой согласна вторая половина общества, поскольку считает, что отъезд – лучший выбор.

- Уезжать или не уезжать – довольно сложно ответить на этот вопрос на том фоне, когда в стране такое тяжёлое экономическое положение. То, что женщины уезжают работать за границу, совсем не было бы трагедией, если бы это происходило по их воле. Катастрофический рост женской миграции указывает на то, в стране низкая вероятность занятости, это показывает, что в перспективе женщина не смогла ничего найти, никто не смог ей помочь. Туда никто не едет с радостью, это их вынужденное решение. Мы не можем однозначно винить и мужей. Мы все хорошо знаем, что причиной этому является то, что в реальности спрос на мужскую работу невелик. Поэтому и делают женщины такой выбор.

Проблема в другом, и подразумевает ответственность за последствия. Женщины редко едут туда для удовлетворения личных претензий. Основная часть принимает это решение, исходя из потребностей своих детей, и, в общем, семьи. А затем, к сожалению, никто ни за что не отвечает, ответственность за последствия наступает только для женщины, что совершенно несправедливо:

- если муж стал пьяницей, или завёл любовницу, это вина женщины, – не надо было уезжать.

- если у ребёнка психологические проблемы, и здесь указывают на вину матери – что ж тут удивительного, – мать его бросила и убежала за границу.

- если сын проиграл присланные матерью деньги в тотализаторе, снова мать виновата, – не должна была уезжать.

- не смогла оплакать родителей, – что же она думала, когда уезжала, ведь знала, что такое произойдёт.

Однозначное, доходящее почти до истерии отношение обличившегося в судебную мантию общества ещё более усугубляет проблемы и создаёт новую пропасть в семье, что становится началом семейных конфликтов.

На одной из встреч Фонда «Сухуми», когда обсуждалась тема женской миграции, одна девочка рассказала свою историю. «В школе я долго скрывала, что мама находится в Испании и работает там, так как мои одноклассники к таким женщинам относились с иронией, и мне было больно. Помню, однажды, придя домой, я услышала крик отца. Я никогда не видела отца таким взволнованным. Как выяснилось, несколько месяцев назад он дал

денег в долг соседу. Когда он попросил вернуть долг, тот грубо бросил ему: «Тебя не волнует, как там твоя жена добывает деньги, и разве эти сто лари должны тебя так волновать? Когда будут у меня деньги, тогда и отдам». Более всего меня разозлило то, что в этой семье всегда были проблемы, всегда конфликты, а сами читают мораль другим. Мне стало очень жалко отца. Он с трудом пережил это событие. Потом я поняла, что я не должна была так думать, так я оскорбила свою мать. Я объяснила отцу, что наоборот – мы должны годиться, что мама из-за нас взвалила на себя такой груз, и такого подхода она не заслуживала».

Как решить проблему, где выход? Тем более, если мы знаем, что не уезжать не является выходом – ответа на этот вопрос почти нет, поскольку из-за существующего в стране тяжёлого экономического фона число женщин-эмигрантов возможно ещё более увеличится.

Психологи при обсуждении темы женской миграции отмечают ответственность не только членов семьи, но и общества. По их мнению, выходом является именно то, что каждый должен взять на себя свою долю ответственности – кто чем должен заниматься в такой момент, какая роль и ответственность возлагается на каждого. И у всех своя доля ответственности.

Ответственность отца: нельзя обвинять женщину в том, что она уехала искать работу за границей. Тем более тогда, если это решение она принимала вместе с мужем. Если мать уехала, тогда ответственность отца в такое время должна возрасти. Его функция не заключается лишь в получении посылок и распределении денег (конечно, и это получается не у каждого отца). Мужчина обязан хорошо проанализировать ситуацию и психологический дефицит, который создан у ребёнка из-за отъезда матери, он должен заполнить сам.

Ответственность членов семьи: матери часто оставляют детей с надеждой на бабушек-дедушек. Очень часты проблемы с детьми, особенно в переломном возрасте, когда они самостоятельно принимают решения. Кормление, стирка, одежда и обувь детей не решают проблему их воспитания. Если они вас не понимают, в этом их мать не виновата. Не старайтесь переделать их. Противостояние приводит к новым проблемам. Делайте всё так, как это сделала бы мать. Какими разными бы не являлись ваши взгляды, не пытайтесь в один день изменить тот стиль жизни, который им привила мать, и они хорошо его помнят. Делайте всё для того, чтобы мать была для них идеалом.

Если ребёнок маленький и не может осознавать всего, оставшиеся дома члены семьи должны взять на себя ответственность за его воспитание, они должны объяснить ему, что отъезд матери - это обычное явление и стараться облегчить его положение.

Роль педагогов детских садов и школ не менее важна. Школьный педагог хорошо знает всех учеников. У него должна иметься информация о родителях каждого ребёнка. Те дети, которые воспитываются без матери, в частом случае нуждаются в особенном внимании.

Если психологические проблемы у ребёнка обострены, он закрыт, наблюдаются депрессивные моменты и старания членов семьи безрезультатны, в этот процесс обязательно должна быть включена мать, пусть даже виртуально. Современная техника намного сократила расстояние для налаживания коммуникации и пространство при общении почти сократилось. Ребёнок должен чувствовать, что мать находится

близко от него, и если она не рядом, то это только временно, и всё делается на его благо. Он должен ощутить, что рядом с ним его друзья, учителя.

Ответственность детей: если для детей мать ассоциируется лишь с подарками, в этом виновата не только мать. Перед получением каждого подарка он должен думать о том, что этот подарок он заслужил. Мать уехала так далеко не для того, чтобы высылать подарки. Для ребёнка это своего рода испытание – приучиться жить самостоятельно, суметь найти своё место и утвердиться в обществе.

Дети, в особенности повзрослевшие, должны осознавать свою ответственность:

«Будучи сыном/дочерью, ведь у тебя всегда хватало денег на празднование дня рождения, ведь ты всегда отличался «брендовой» одеждой, ведь у тебя всегда было то, чего ты очень хотел – это заслуга матери, и ты в неоплатном долгу перед ней. Это решение она приняла из-за тебя. Помни, каждый твой неверный поступок, неправильное решение станет самым болезненным ударом по сердцу матери. Подумай, она этого не заслуживает».

Ответственность государства: статистически известно, что доля иностранной валюты, вносимая в грузинскую экономику женщинами, довольно высока. Так что они, в определённой степени, помогают и государству в улучшении экономики. К сожалению, государство получает от них доход, и ничего не тратит для их пользы. Если женщина пересекла границу и уехала работать в Турцию, то ей и её семье возможно аннулируют социальную помощь или помощь ВПЛ.

Грузинское государство относительно эмигрантов не имеет никакой стратегии. Нет специальных органов, которые окажут эмигрантам помощь специфического типа.

Эксперты уже давно говорят, что необходимо существование структуры, которая будет оказывать помощь уехавшим или уезжающим женщинам. У женщин-эмигрантов очень часто имеются нереальные ожидания - им кажется, что приезд туда в один день решит все проблемы, что деньги там добываются легко. Должны существовать специальные службы, которые дадут таким людям квалифицированные советы – в какой стране какая ситуация, каким может быть для них ежемесячный заработок.

Ответственность неправительственного сектора довольно высока. Женскую миграцию сопровождает опасность дискриминации. Имеются случаи трэффикинга. Отдельные организации работают в этом направлении, хотя, этого недостаточно. Их работа более целесообразна в координации с государственной деятельностью.

Неправительственные организации должны предоставлять женщинам психологические или бизнес-консультации, дабы им было легче проходить период адаптации.

И в завершение – ответственность общества: Каждая женщина, которая уезжает работать за границу, является частью нашей реальности. Никогда не указывай пальцем в её сторону, и даже мысленно не осуждай её – ты не знаешь, что будет завтра с тобой, может тебя ждёт та же участь.

Солидарность самый лучший выход для всех, если видишь, что у семьи психологические проблемы, обязательно вмешайся - кто знает, завтра может помощь понадобится и тебе.

Ехать или не ехать - решать тем женщинам, которые встали перед таким выбором. Те, которые уже приняли решение уехать, взяли с собой свою долю ответственности. А ты, сын ли ты или дочь, семья, государство или представитель общества, не возлагай свою ответственность на этих женщин, ведь их доля и без этого безмерно тяжела.

ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ

Гендерные стереотипы – это господствующие представления качествах и роли женщины и мужчины. То есть, как должна вести себя женщины или мужчины в том или ином обществе.

Стереотипы, в свою очередь, интересны и тем, что о них не написано в книгах, их не изучают в школе, институте, нет никаких документальных материалов об их появлении, хотя, они так сильны и так глубоко сидят в нашем сознании, что фактически мы раболепно подчиняемся им. Порой мы можем пойти против закона, а против стереотипов – нет.

Анализ вреда гендерных стереотипов важен ещё и потому, что мы этим изобличаем связь с насилием в отношении женщин. Общеизвестно, что в семьях, где показатель гендерного равенства низок, насилие в отношении женщины - норма. Ещё более показателен тот факт, что эта норма обычна и для жертвы, которая ищет причину во всём, кроме стереотипа.

На самом деле, грузинские стереотипы являются главной питающей артерией дискриминации в отношении женщины, признание чего, чаще всего, мы не желаем. Зачастую, мы думаем, что это так и должно быть, хотя, логически, почему это должно так быть – ответа у нас нет.

«Первейшая функция женщины – это воспитание ребёнка» - фраза, которую мы слышим почти каждый день, конечно, стереотипна. Хотя, мы редко протестуем против неё и она, в действительности, воспринимается обычной нормой. Через гендерные очки всё это выглядит иначе.

Рождение ребёнка является физиологической функцией женщины, но воспитывать его одинаково обязаны и женщина, и мужчина.

Кто создаёт, кто канонизирует стереотипы – ответ на это простой и короткий - мы!

Стереотипы возникают на наших глазах и, часто, неосознанно, мы же и являемся их авторами. Нормы гендерного равноправия утверждаем мы, всё делаем для того, чтобы утвердить в наших же семьях неравенство, и потом уже, в конце, бьём тревогу по поводу отвратительной жестокости, которая насчитывает насилие в отношении женщины, убийства женщин.

Почему всё это происходит?

Потому, что мы ничего не сделали для того, чтобы воспротивиться этой проблеме, потому, что не способствовали разрушению стереотипов, потому, что утвердили в семье неправильную модель равенства.

Историй, которые являются откликом на эту тему, множество – некоторые чужие, некоторые наши, а некоторые – услышанные на встречах Фонда «Сухуми».

«Мы любили друг друга в течение трёх лет. Никогда не могла себе представить, что наши отношения закончатся таким образом. Конфликт начался с мелочей:

- почему ты постоянно ходишь к матери, что скажут люди! Замужней женщине необязательно иметь столько подруг. Во что это ты вырядила ребёнка, у тебя совсем нет вкуса. На рынок буду ходить я! Ты не можешь покупать! До сих пор не можешь научиться готовить!

В конце концов, я была так подавлена, что стала думать, что у меня действительно ничего не получается. Меня ничто не радовало. Об этом я сначала рассказала матери, она в ответ – ничего не поделаешь, я терпела и не такое, ты же не можешь разрушить семью, придётся смириться.

Рушить семью я действительно не хотела. У нас уже было двое детей, и это меня держало. С течением времени он всё больше осуществлял насилие в отношении меня. От его желания зависело каждое моё действие, даже мой разговор. Однажды я обнаружила, что говорю вполголоса, и что от моего настоящего лица уже ничего не осталось. Как будто я и не училась в университете, как будто ничего не читала, и ничего своего у меня не было. Я полностью стала зависеть от мужа. Это «открытие» так меня обозлило, что я решила полностью изменить свою жизнь. Когда я впервые убрала перед носом у мужа блюда, которое ему не понравилось, и сказала: - возьми и приготовь себе сам, и за детьми смотри сам, а я должна выйти на работу, он от изумления не мог вымолвить слова. После в ответ последовало моё оскорбление.... Конфликт ещё более обострился.

Десятилетний брак закончился разводом. Сейчас я одна живу с детьми в съёмной квартире и меня волнуют другие проблемы. Меня снова никто не понимает, даже собственная мать, которая до сих пор говорит мне: – ведь он содержал тебя, чего тебе ещё нужно было. Часто думаю – надо было своевременно сделать этот шаг, пока у меня родились двое детей. Или, может, я поступила неправильно...»

Анализ схемы насилия приводит нас к гендерному стереотипу. Стереотипы питают семенной насилие. Пока мы не признаем этого, будем иметь тревожную статистику по насилию в отношении женщин, поскольку истоки этой проблемы начинаются именно с грузинских стереотипов.

Равноправие в семье по сегодняшний день является темой для дискуссий. В мужском обществе (и не только) для многих остаётся неясным – какая связь между насилием и равноправием. Не могут понять, почему необходимо изменение вековых стандартов отношений между женщиной и мужчиной.

Как только женщина протестует против неравноправия, начинают ей говорить – тогда иди работать в шахту и приглашай мужчину в кафе сама. Восприятие гендерного равноправия не выходит за рамки такого уровня.

Равноправие не предусматривает того, что женщина и мужчина идентичны, или должны стать таковыми. Рождение человека мужчиной или женщиной не должно обуславливать его социальные функции.

Гендерное равноправие не предполагает, что всех женщин следует выводить силой из кухни и приводить в парламент. Или наоборот – определить мужчинам своё место на кухне. Оно подразумевает, что каждая семья сама должна решать – как распределять роли и обязательства, и в этом процессе женщина и мужчина должны принимать равное участие.

Под гнётом стереотипов больше всех находятся мужчины. Они настолько освоили

роль лидера в семье, что гарантированно принимают все те социальные статусы, которые им определяют стереотипы. Например: мужчина должен решить - что более всего нужно семье, должен принимать однозначные решения, «не должен быть на поводу у жены».

На фоне подобного стереотипного подхода высока вероятность того, что женщина прекратит получать образование, или бросит работу после замужества. Ментально для женщины семья приоритетна, и у неё не остаётся свободы выбора.

В общем смысле, общество не против занятости женщины, если ей не приходится из-за работы уделять меньше времени семье. Следует отметить, что в семьях, где женщина работает, или она одна является кормильцем, к сожалению, занятие семейными делами и воспитание ребёнка снова остаётся её обязанностью. Трёхкратная загрузка (работа, семейные дела, дети) ещё более обостряет неравенство и дискриминацию.

Какую пользу принесёт гендерное равноправие

Гендерное равноправие находится в прямой связи не только с улучшением положения женщин, но оно явно улучшает отношения в семье с детьми, между супругами, создаёт гармоничную, комфортную обстановку.

Равноправие приносит успех в бизнесе и публичном пространстве. Всё это не только предположения. Существует множество исследований, которые подтверждают, что там, где есть гендерное равноправие и баланс, там больше успешности – и экономической, и социальной.

В семьях, где партнёры равно распределяют между собой семейные дела, воспитание детей, и где у обоих есть карьера, они более счастливы. Соответственно, у детей, воспитанных в такой семье, будет более здоровый и правильный взгляд на гендерное равноправие, поскольку ребёнок воспринимает как нормальное то, что видит часто.

Как бороться со стереотипами?

Теоретически или практически, как только мы заводим разговор о насилии в отношении женщин, мы находим прямую связь с гендерным дисбалансом.

В семьях, где выбор делает только одна сторона, принимает однозначные решения, вторая сторона обязательно становится объектом дискриминации. Ну и что же, что всё время было так. Насилию ровно столько лет, сколько были утверждены подобные традиции. Просто, изменился общественный подход и выросла степень «протрезвления».

Выходит, что если мы решили оказать отпор насилию, то должны быть готовы к тому, что столкнёмся со стереотипами.

Психологи в такое время призывают к особой осторожности и советуют не забывать главного принципа: постепенно, шаг за шагом!

Шаг первый – надо приступать к изменениям!

Стереотипы, в основном, создают дискомфорт женщинам. Поэтому, лучше, чтобы первый шаг предприняли женщины.

Изменения следует начинать правильно! Никогда не надо пытаться одолеть вековые обычаи сразу. Но вы должны определиться, что действительно хотите их изменить. Если не начнёте, ничего не получится. Все стереотипы созданы нами, и кроме нас никто их не разрушит. Начните с одной какой-либо детали.

Например, если ваш супруг по природе своей азиат, то действуйте немного осторожней. Предложите ему более интересное дело: отвезти детей в садик или школу. Постоянно поощряйте его тем, что таким ритуалом дети очень довольны. Это повысит мотивацию и даст ему позитивную нагрузку.

Шаг второй – возьмите его в помощники!

Если дома у вас нет помощника, постарайтесь поделить свои дела с супругом. Если не получится с первого раза, попытайтесь снова: «Хочу быстро приготовить обед, может ты сможешь почистить картошку, а я в это время сделаю что-то другое и выиграю время».

Постарайтесь, чтобы это дело не имело одноразовый характер. Всё это кажется незначительным, но именно с мелочей начинается всё глобальное. Соучастие повышает ответственность, и у вас будет повод повторить этот ритуал и в будущем.

Шаг третий – согласуйте с ним, когда хотите что-то предпринять!

Не принимайте решения самостоятельно, и сами не становитесь беспрекословным исполнителем чужого выбора, чужого решения. Обязательно включитесь в процесс и предложите своё мнение:

- Я бы не стала это выбирать, потому что...
- Плохо, что ты уже принял решение, у меня был вариант получше...

Подобные позиции действуют хорошо и могут серьёзно пошатнуть убеждение человека «всё должен решать я».

Шаг четвёртый – покажи свои результаты!

Не пытайтесь вертеть у него перед носом чужие примеры. Возможно тот другой совсем не является для него мериллом норм поведения. Производите афиширование своих результатов:

- Как хорошо у нас получилось, как мы смогли!
- Оказывается, ты лучше меня жарил картошку.
- Какие хорошие яблоки ты принёс с рынка, к тому же так дёшево. Я и представить не могла.

Шаг пятый – дети!

В семье главное – дети. Их гендерное воспитание никогда не поздно. Дети полностью впитывают опыт, который они видят в семье. Позитив, полученный при комфортном настрое, оседает в их сознании, и они создадут в будущем именно такую модель семьи. Этим вы помогаете завтрашнему обществу в том, чтобы ломка стереотипов была менее болезненной.

Начните не спеша! Шаг за шагом!

...И вы в один прекрасный день, когда вернувшись с работы, сядете за вечерний ужин, обнаружите, что автором и творцом всего, как зачастую считают, является не только женщина, а каждый вносит свою лепту. Считайте, что вы на правильном пути и стереотипный барьер на каком-то уровне преодолели! Считайте, что вы и такие, как вы, никогда не станете жертвой насилия, поскольку в вашей семье уже осознали, что гендер не является врагом – ни мужчины, ни женщины.

В вашей семье мужчина хорошо знает, что гендерное равенство - немного больше,

чем работа женщины в шахте, и подразумевает именно то, что преимущество одного пола не должно определять дискриминацию другого пола.

В вашей семье у женщины при починке электропровода нет ощущения того, что она занимается мужским делом, так как только по причине гендерных стереотипов это приписывается мужчинам. А в действительности люди обоих полов могут с этим одинаково справиться.

ИЗ ФОТОАРХИВА



Форум-театр в Сенаки



Хонский Центр поддержки женщин - акция против насилия в отношении женщин



Тренинг в Боржоми для представителей местного самоуправления

РАННИЙ БРАК – ПРИЧИНЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ, ПОИСК ВЫХОДА

«Грузия находится на втором месте в Восточной Европе после Молдавии по ранним бракам девочек. За ней следуют Турция и Таджикистан. В Грузии 19% девушек от 20-ти до 24-ёх лет замужем раньше 18-ти лет. Несовершеннолетние невесты в новых семьях оказываются под психологическим, физическим и сексуальным давлением. Брак отрицательно воздействует на их физическое и психическое здоровье, лишает их возможности получить образование и шанса успешного трудоустройства».

Эти данные упомянуты в заключениях ООН и Организации здравоохранения мира, которые призывают государства объявить ранний брак нарушением прав человека и содержащим в себе опасность для подростков, и в этой связи – разработать стратегические планы для искоренения этой вредной традиции.

Грузия активно откликается на эти рекомендации противостоит проблеме раннего брака правовыми актами:

С первого января 2016 года был отменён порядок, согласно которому брак лиц, достигших 16-ти лет, разрешался с согласия родителей. Это изменение в законодательстве было принято с учётом рекомендации Комитета ООН по искоренению женской дискриминации (CEDAW). В виде исключения, брак лица, достигшего 16-ти лет, допускался по его согласию и только с согласия суда при наличии таких причин, как беременность.

Теме раннего брака большое место уделил народный защитник Грузии в докладе за 2016 год, где он однозначно соглашается с внесённым в закон изменением, которое запрещает брак лиц до 18-ти лет.

С января 2017 года брак лиц до 18-ти лет по закону полностью запрещён.

Откуда возникает в раннем возрасте потребность в создании семьи, какие положительные и негативные последствия следуют за ним?

Главная мотивация создания семьи, конечно, любовь. Любовь обязательна для семейной жизни, но часто этого недостаточно. В особенности в том случае, если дело касается брака несовершеннолетних.

Врачи–репродуктологи утверждают, что физиологически человеческий организм может быть готов приблизительно в возрасте 14-16 лет, но его социальное и психологическое созревание отстаёт от физического созревание на довольно большой срок. Когда в умственном отношении пока ещё дети становятся родителями, конечно, они абсолютно далеки от ответственности, которую на них возлагает семья. Контраст

между их физиологическим и умственным развитием настолько чётко выражен, что создаёт благоприятную обстановку для развития семейных конфликтов.

К сожалению, в Грузии есть случаи, при которых, исходя из традиций, брак допускается и в том случае, когда девочки даже не успели достичь физиологической зрелости. Согласно этим порядкам, сами родители активно включены в этот процесс и, не советуясь с 15-тилетней дочерью, самостоятельно решают вопрос вступления в брак так, что невеста может увидеть жениха в день свадьбы впервые. К сожалению, действия подобного типа настолько обычны, что жертва не осознаёт, как становится предметом дискриминации.

Для подростков, чей организм не достиг необходимого уровня зрелости, ранний брак возможно будет нежелательным, поскольку в случае беременности под риском оказывается здоровье их самих и будущего ребёнка.

Несовершеннолетние девочки не могут принять решение – когда им становится мамами, или сколько детей они хотят иметь. Это обусловлено отсутствием достаточной информации о контрацептивах. А за всем этим, в результате, следует аборт, который часто осуществляется в неблагонадёжной обстановке и опять-таки угрожает опасностью здоровью.

Кроме риска для здоровья, ранний брак создаёт благоприятный фон для семейного насилия. Известно, что большая часть случаев насилия происходит в семьях, в которых решение вступления в брак было принято в раннем возрасте. При раннем браке перспектива развития девочек становится проблемной. После замужества продолжить учёбу девочки могут лишь в том случае, если для семьи супруга учёба является приоритетом. У большинства девочек не получается реализовать себя, поскольку их будущее зависит от решения родителей. Всё это снижает их самооценку и, в конечном итоге, они формируются в постоянно зависящих от других людей.

ПОЧЕМУ ВСТУПАЮТ В БРАК РАНО

Помимо традиций, ранний брак происходит вследствие решения молодых. Пары приводят в качестве аргумента тот факт, что искренне любят друг друга и вместе они счастливы. В этом возрасте они легко относятся к жизни. Они не видят недостатков друг в друге и восприятие реальности у них пониженное.

В частых случаях, они не знают сути брака, не знакомы с собственными обязательствами, обязанностями, не заняты расчётами - каковы расходы их семьи и насколько они увеличатся после вступления в брак, и откуда должен появиться дополнительный доход. Как только они сталкиваются с реальностью, они внезапно трезвеют, не выдерживают давления и дело заканчивается распадом семьи.

Есть случаи, когда девочка принимает решение выйти замуж из-за семейных проблем, конфликтных ситуаций или финансовых трудностей.

Перечень негативных последствий большой. Но, конечно, существуют и счастливые семьи, созданные в результате раннего брака. Положительным показателем раннего брака считается тот факт, что у молодых развивается чувство самостоятельности и ответственности. К этому добавляется и ответственность за ребёнка. Брак, в первую очередь, парам даёт опыт семейной жизни и возможность с рекордной скоростью расти и формироваться как личности. Всё это очень хорошо, но, к сожалению, число таких семей небольшое и противоположные результаты более наглядны. Поэтому проблема очевидна, и тревога в этом плане своевременна.

Психологи Фонда «Сухуми» могут рассказать множество историй. Героини этих историй обращаются с визитами к психологу тогда, когда всё уже закончено. До свадьбы никому не приходит в голову проконсультироваться у психолога. А стресс, полученный после распада семьи, настолько тяжёлый, что на психореабилитацию иногда уходят годы.

Из кейсов психолога

«Мы с Георгием поженились в шестнадцать лет. Очень любили друг друга. Материально нас содержали родители, так как мы не работали. У нас родилась девочка, потребности семьи возросли, за чем последовали конфликты. Георгий менялся день ото дня. Я чувствовала, что его раздражал приход в семью – проигравшись с ребёнком, он обедал и убегал на улицу. От этого моя свекровь сходила с ума, говорила ему – найди работу, позаботься о жене и ребёнке, я больше не могу... Я каждый день слышала эти фразы. Работы, которая пришлась бы по душе Георгию, не нашлось. Наши отношения напряглись тогда, когда однажды я обнаружила, что моё кольцо куда-то исчезло. Георгий признался, что его продал, так как ему были нужны деньги, и он не мог попросить их у родителей. На это я выразила протест. Он перешёл на оскорбления, ругал меня страшными словами: - что ты прилипла ко мне, если бы не ты, у меня была бы совсем другая жизнь, мне наплевать на твою любовь...

Такое повторилось ещё. Вся семья встала на сторону Георгия. Они говорили, что он ещё молод, у него это пройдёт, тебе следует потерпеть. Но взамен терпению я получила ещё худшие последствия. Однажды, избитая, я вместе с ребёнком пришла к родителям. Они тоже сказали, что мне надо терпеть, а ты что думала – что семья, это игры и танцульки? Я всё равно не смогла сохранить семью. Сейчас вместе ребёнком живу у матери. Очень жалею, что сделала такой шаг. В школе я считалась хорошей ученицей, моя жизнь могла идти совсем по другому пути. Мари, 22 года».

Психолог говорит, что в такой момент душевная травма особенно обостряет внутренние эмоции и часто формирует страх перед новой жизнью. В случае Мари мы имеем дело с подавленным, закомплексованным человеком, которому кажется, что для него все закончилось. Такие люди совершенно одни, часто без поддержки близких. Поэтому с Мари результат будет достигнут только после длительной работы. Превентивные механизмы следует проводить до того, как начнут пожинать плоды раннего брака. В любой ситуации ранний брак является формой насилия, где сам несовершеннолетний не ощущает рисков и угроз, перед которыми может оказаться.

Раннему браку часто способствуют и матери. У психолога можно найти кейсы и с таким содержанием:

«К соседям в гости приехали гости из Москвы. Парню было 32 года, у него был собственный бизнес, и он считался довольно обеспеченным. Соседка поделилась, что хотят женить его на грузинской девушке, не хотим так отпускать в Москву. Я в шутку сказала, что от такого зятя я бы не отказалась. Мари тогда было 15 лет. Спустя два дня моя соседка тихо вывела меня и сказала, что московскому Зуре Мари очень понравилась, что такого зятя вряд

ли где найду, так что давай уже решать. Сначала я немного разозлилась, но потом подумала – моя дочь будет обеспечена, ни в чём не будет ей отказа. Супруга я скоро уговорила, и от Мари не отставали, мол – соглашайся. Уже через неделю всё было решено. Я летала от радости. Зура с Мари переехали жить в Москву. Спустя год Мари вернулась удручённая и несчастная – вся исхудавшая и нервная, её было не узнать.

Как мы выяснили, Мари для Зуры был третьей женой. У него было двое детей. Обе жены требовали свою долю от его имущества. Зура постоянно бегал на суды. И это ничего, но застолиям и пьянкам не было конца, дома постоянно находились друзья. У Мари случился выкидыш, когда она очередной раз занималась уборкой после пьяного застолья.

Он не давал ей свободно общаться с матерью по телефону, контролировал её. В итоге Мари ухитрилась уговорить его, что поедет повидаться с родителями. Девочка заявила, что не собирается туда возвращаться. Они не были расписаны, да и Зура не убивался, чтобы вернуть жену.

Так я погубила собственную дочь. Сейчас у неё ни мужа, ни имущества. А её подруги всё ещё ходят в школу - радостные и беззаботные.

Кто какие шали должен предпринимать в такой момент?

В возрасте 14-15 лет у девочек чаще всего нет никакого представления о физиологических проблемах при замужестве. Известно, что девочки до 16-ти лет находятся под большим риском с точки зрения осложнений во время беременности, и даже смерти.

К тому же, повреждаются их репродуктивные функции и повышается опасность опухолевых заболеваний.

Здесь высока ответственность родителей. В их обязательство входит разъяснить подростку, что означает создание семьи, какая ответственность на них возлагается, какие риски они должны преодолеть. К сожалению, откровенные разговоры между родителями и детьми очень редки. И родителями некогда общаться и их функция воспитателя утеряна. Детям, возможно, интересна информация о менструации и связанных с ней явлениях, об аборте, контрацептивах, о переходящих половым путём заболеваниях, но большинство родителей не могут или стесняются говорить с детьми на такие темы, или же не считают нужным делиться с ними подобной информацией.

Особенна роль школы и педагогов. Общеизвестно, что на уроках по биологии все учителя обходят стороной вопросы, которые касаются анатомии женщины и мужчины. Педагоги стараются ограничиваться минимальной информацией и уклониться от всяческих вопросов. Заинтересованные подростки обращаются к Интернету для получения информации, которой недостаточно для просвещения, более того – она наносит больше вреда их психике.

Важна роль репродуктолога и психолога, что во многих школах считается роскошью и почти недоступна. Поэтому эту функцию могут возложить на себя неправительственные организации, хотя бы временно, пока в школах будет внедрён этот сервис.

Роль неправительственных организаций должна возрасти, в том, чтобы

повысилась информированность девочек по вопросам, о которых по разным причинам мало говорят в семье и школе.

Самая большая ответственность всё таки возлагается на государство. Но лишь принятие закона не решает проблему, параллельно должны быть проведены превентивные меры, что будет способствовать сокращению ранних браков. Часто у молодых нет информации – с какими карающими в правовом плане мерами можно столкнуться в случае раннего брака. Только после вступления в брак пары узнают, что совершили противозаконный поступок. После этого в процесс включается школа, которая старается уклониться от ответственности и совместно с родителями замалчивает дело. Возникают обратные последствия и, фактически, статья, которая запрещает вступления в брак лицам до 18-ти лет, бездействует и не даёт надлежащего эффекта.

Что касается молодых людей, они должны знать, что брак - это одно из самых важных событий в жизни человека. Это ответственное решение мужчины и женщины. В таком деле нельзя надеяться лишь на просвещение. Многие созданные рано семьи не выдерживают различного рода испытаний и скоро рушатся. Этот риск существует всегда.

Создавать семью или нет – это решать молодым людям, хотя, во время принятия решения желательно и обязательно, чтобы они предусмотрели – смогут ли они справиться с теми обязательствами и обязанностями, которые будут на них возложены при вступлении в брак. Они должны проанализировать – насколько они готовы физически и морально к этому шагу. До создания семьи каждый из молодых людей сам принимает решение, а сейчас им придётся принимать решение совместно.

ИЗ ФОТОАРХИВА



Центр поддержки женщин Поти - акция против насилия в отношении женщин



Центр поддержки женщин Кутаиси - акция вместе с представителями местного самоуправления

ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ

«Коммуникация» исходит от латинского слова «коммуникаре», что означает – сделаем сказанное понятным для всех. Казалось бы, всё очень просто, но, к сожалению, проблема в том, что, часто высказываемое понятно не всем. Особенно тем, кого мы знаем очень близко и, вроде, они должны понимать наши соображения правильно. Именно по этой причине общение с людьми дело сложное и даже те, у кого есть способность лавировать, часто попадают в конфликтные ситуации.

Почему мы не понимаем друг друга, почему по-разному воспринимаем ситуацию? Этот вопрос напрямую связан со знанием коммуникации и ответ таков: потому, что не знаем, или, просто, неверно понимаем формы подачи информации.

Если хотим, чтобы коммуникация была эффективной, она должна быть двусторонней. Большое значение имеет – кем является твой партнёр, кому ты шлешь оповещение.

Второй, не менее важный фактор - насколько готов ты получить информацию. Если эта цепь разорвана, то нарушено и общение.

Коммуникация имеет две стороны: вербальная, то есть подача информации словесно, и невербальная, то есть использование мимики, жестов.

Для того, чтобы коммуникация была эффективной, и мы не получили противоположного результата, необходимо вместе с вербальной частью использовать невербальную, поскольку «язык тела» в отношениях намного сильнее и имеет прямой результат.

Кроме того, для достижения двусторонней коммуникации мы должны понимать не только прямое содержание текста, но и подтекст, то есть – что имеет в виду собеседник. Собеседник должен почувствовать, что вы заинтересованы посланной вами информацией.

Комментарий психолога

Как нам построить отношения в семье, с супругом, так, чтобы они не переросли в конфликт, где мы допускаем ошибки и какие важные факторы следует предусмотреть.

В первую очередь, необходимо учесть следующее: с кем мы желаем установить коммуникацию, хорошо ли знакомы с его внутренней стороной, с его ценностями. Многие считают, что если до замужества общались с будущим супругом в течение 2-3 лет, то хорошо его знают. Они не понимают, почему теперь он не понимает их. Ошибка начинается именно отсюда.

Общение до создания семьи, сколько бы оно не длилось, абсолютно недостаточно для того, чтобы узнать партнёра. Ты не знакома с порядком и законами его семьи и это может создать множество препятствий.

Изложенные соображения можно рассмотреть на примере конкретного кейса.

Кети, 32 года: «До бракосочетания мы с Гией встречались в течение трёх лет. Мне казалось, что мы исчерпали все темы и хорошо узнали друг друга. Мы оба работали, имели собственный доход, и я думала, что нам не трудно будет жить. Гия был единственным сыном матери. После того, как мы стали супругами, я обнаружила, что со мной рядом совсем другой человек. Он всё время смотрел в глаза матери, старался делать всё так, чтобы заслужить её одобрения. Когда он возвращался с рынка, то тут же являлся к матери: - я купил твои любимые яблоки, выбрал именно такой сыр, который должен тебе понравиться. Сначала я не обращала на это внимания, но скоро поняла, что мои желания никого не интересуют.

Однажды я решила поменять занавески в нашей спальне. Гия сразу же согласился. Через несколько минут слышу, как он говорит матери: - мы хотим поменять занавески, выберем цвет, который нравится тебе. Этот поступок так меня разозлил, что еле сдержалась. Я срочно передумала менять занавески, при этом, никому ничего не объяснила, я была почти в истерике. Ни Гия, *ни его мать не поняли, почему я так раздражена, а я, вся на нервах, закрылась в комнате, меня душил гнев.*

Когда у нас родилась девочка, очень хотела назвать её Натали. Гия с испугом сказал мне, что его отец уже выбрал для неё имя бабушки и разве можно расстраивать его по этому поводу. Это меня страшно взволновало, решила не отступать – ведь ребёнок мой и имя буду выбирать я. Так и поступила. Это событие вызвало раздражение даже родственников – как могла ты посметь! Они считали, что я никого ни во что не ставлю.

Мы с Гией внешне старались ничего плохого друг другу не говорить, но вели себя наперекор друг другу. Свекровь будто бы ничего не замечала, но раздражение в отношении меня показывала во всём. Сохранять внешнее спокойствие старались все.

Я решила никого не вмешивать в воспитание ребёнка. Гия очень переживал по этому поводу. Когда, например, говорил – не вывезти ли ребёнка на воздух – мать прогуляется с ней, я отвечала – сейчас её надо мыть, когда мать варила гречневую кашу для ребёнка, я говорила - сегодня она должна есть рисовую, и готовую кашу у всех на глазах давала кошке.

Мы прожили вместе три года. Я понимала, что все устали от таких отношений. До сих пор всё удивляются и не понимают, почему мы расстались – из вашей семьи никогда не выходило ни одного громкого слова, говорили все».

Модель традиционной грузинской семьи, в частых случаях, построена на стереотипах, и внутренний распорядок семей абсолютно разный. Может быть ровно столько видов этого распорядка, сколько существует и семей. Исходя из этого, часто, ожидания партнёров до вступления в брак преувеличены. Потом оказывается, что они попали в совсем другой мир, и отношения переходят на другие рельсы. Они поступают неправильно, коммуникация у них не получается. Фразы и диалоги, которые хорошо работали до брака, дают обратный результат. А подобные препятствия создают хорошую почву для развития семейных конфликтов.

И в случае Кети её ожидания абсолютно отличаются. Мужчина, у которого имеется собственный доход, в её представлении является независимым человеком, и по причине этого преувеличенного ожидания их отношения становятся совершенно

неадекватными. А в данном конкретном случае мы имеем дело с неправильной коммуникацией. Семья распалась, но никто из членов семьи не поняли главной причины. Ни одна сторона не попыталась до конца разобраться в происходящем. Кети пользовалась лишь невербальной коммуникацией – или, разозлившись, закрывалась в комнате, или общалась со всеми посредством противоположных поступков.

Интересен фактор Гии. Он, как будто, старается быть нейтральным в отношениях между двумя важными для него женщинами, чтобы дело не дошло до конфликта. Абсолютно неадекватна форма его коммуникации. Как только возникло первое препятствие, необходимо было, чтобы через правильную коммуникацию Кети получила информацию о том, что в этой семье существовали такие порядки и всё делалось с пользой для неё. Такая же позиция должна была быть у него в отношении матери, которая должна была знать, что в их семье началась новая эпоха. И теперь не всё будет так, как раньше. Вся семья жила по принципу испорченных часов. Каждый думал, что всё идёт нормально, и никто не догадывался кому и как объяснить непонятное.

Результат, к сожалению - разрушенная семья.

На одной из ежемесячных встреч фонда «Сухуми» мы столкнулись с одной историей неправильной коммуникации. Одна женщина уже 5 лет пребывавшая в разводе до сих пор не может объяснить - почему у них с супругом были конфликты. Рассказывала, что никогда ни к кому не обращалась грубо. Она считает, что «у него» был угрюмый, раздражительный характер, и он не мог общаться по-человечески.

«Мы с мужем так расстались, что я, кроме – дорогой мой – ничего ему не говорила. Последний конфликт тоже закончился этими словами с моей стороны. Он привёл домой друзей. Сам был немного выпивший, немного раздражённый. Было поздно, но я старалась не показывать недовольства. – Принеси чего-нибудь – обратился он ко мне приказным тоном. – Конечно, мой дорогой, сейчас же всё разогрею – учтиво ответила я. В ответ последовали страшная ругань и крик. Почему ты сердиться, генацвале, – говорю. Но как только я попыталась его успокоить, он ещё более взбесился. Я через силу улыбалась и успокаивала его ласковыми словами, а он громко матерился. В итоге на глазах у друзей бросил в меня стакан. Это был последний конфликт, после этого мы расстались». - Мзия, 42 года.

Комментарий психолога

Если человек употребляет ласковые слова в момент обращения, это означает, что он сможет наладить отношения со всеми. В коммуникации существуют 4 золотых правила. Всё зависит от того, к кому, как, где, в какой ситуации обращаешься.

Наверно, будет интересным проанализировать каждое из золотых правил в призме семейных конфликтов.

- Кто твой ответчик, кому ты должен подать информацию для понятия – в коммуникации это главный стержень. Если нашим объектом является муж, то мы, конечно, должны его хорошо знать. В последней ситуации применённая в отношении мужа фраза «мой дорогой» - приемлемая и допустимая форма. По правилам, коммуникация должна была завершиться эффективным результатом, если бы не другой непредвиденный случай – где и в какой ситуации мы применяем эту форму обращения.

Если Мзия говорит, что муж был раздражён, этого уже вполне достаточно для того, чтобы твои волшебные слова дали противоположный результат. Следующее золотое правило: в какой ситуации мы используем – никто фактически не учёл. Большинство грузинских мужчин предпочитают иметь среди друзей строгий имидж. Часто они стараются в глазах друзей создать такой имидж: мужчина, при входе которого в дом все со страхом подсакивают. В такой ситуации подобная фамильярная форма обращения полностью уничтожает этот имидж и обязательно разозлит партнёра.

Эффективность коммуникации часто определяется её невербальной стороной – общением посредством мимики, жестов.

Если мы, наряду с вербальным общением, не будем использовать невербальное, коммуникация, в любом случае, будет безуспешной.

В рассмотренном выше случае, возможно, Мзия неправильно использовала невербальную сторону. – Я улыбалась через силу – это уже означает то, что ты послала послание другой стороне неправильно, ты передала свой противоположный настрой. В этом случае прямое содержание слов «мой дорогой» совершенно теряется, и коммуникация приобретает противоположный эффект. Язык тела настолько силён, что во время прямой коммуникации даже одного взгляда достаточно для того, чтобы вторая сторона почувствовала твой настрой, поэтому в таком случае слова бездейственны и они ни о чём не говорят.

КОММУНИКАЦИЯ С ДЕТЬМИ

На встречах Фонда «Сухуми» женщины-бенефициары часто говорят о том, что им сложно наладить коммуникацию с детьми.

Эта тема довольно сложная. Как нам общаться с детьми, сколько времени мы уделяем им и насколько хорошо знаем их. Правда, эпоха современной техники, с одной стороны, упростила коммуникацию между людьми, полностью заполнила дефицит, вызванный разлукой, но она охладила формы общения. Одна из серьёзных проблем в Грузии – это миграция женщин, которая породила поколение, выросшее без матерей. Хотя, даже те дети, которые растут с мамами, всё равно ощущают дефицит общения с матерью. Матери, часто, уделяют мало внимания внутреннему миру детей. Им, пришедшим с работы, приходится заботиться о домашних делах. Дети часами сидят у компьютера и между ними коммуникация почти отсутствует.

Большинство родителей заняты, большая часть их времени уходит на работу или домашние дела. Когда дело касается воспитания детей, родители делают для этого всё: водят в садик, школу, различные кружки, одевают и кормят. На этот процесс уходит столько времени, что они забывают о воспитании, и в первую очередь, об общении с ними, что становится причиной различных трудностей и проблем. Эти проблемы более всего проявляются в период различных возрастных кризисов. Родитель не понимает – когда он упустил, когда произошло отчуждение ребёнка, почему он не слушается, почему родитель не понимает его желаний?

Коммуникация между матерью и ребёнком - это постоянный процесс. Мать, независимо от своего жизненного режима, должна быть всё время начеку. Если процесс коммуникации чуть ослаб, эта ошибка может стоить дорого.

Дети не меняются в один день, просто, матери вдруг обнаруживают эту перемену в один день. Поэтому, так же внезапно хотят восстановить порванную нить в отношениях, что, конечно, невозможно.

Если ребёнок развлекается у компьютера, мать должна поинтересоваться – какого формата эти игры, насколько они интересны, ей следует принять участие в процессе выбора. Изучение вкусов ребёнка облегчит преодоление возникших в отношениях препятствий.

Особое значение имеет включённость родителей в школьную жизнь. Согласно различным исследованиям, ученики, родители которых активно участвуют в образовательном процессе, достигают лучших результатов, их академическая успеваемость более высока: они получают высокие оценки, более качественно выполняют домашние задания, отличаются позитивным поведением, благосклонно относятся к школе и более уверены в себе и в своих возможностях.

Коммуникация с детьми не подразумевает постоянного контроля над ними. Это не нравится ни одному ребёнку. Хотя, родители должны быть активно включены во все процессы, касающиеся из детей: подготовка заданий, чтение книг.

Ребёнок, в каком возрасте он бы не был, должен чувствовать, что его слово вызывает особое внимание. Он должен быть активно включён в протекавшие в семье процессы.

Из кейса психолога фонда «Сухуми»:

«Марина разведена с супругом. У неё тринадцатилетний мальчик. Отношения между матерью и сыном осложнились тогда, когда у Марины появился поклонник. Мать изначально попыталась сблизить их. Сын получал подарки, с уважением относился к нему. Когда Марина объявила сыну, что собирается выйти замуж, мальчик закрылся, стал редко выходить из дома. Марина боялась потерять сына и решила отказаться от замужества. Психолог разъяснила ей, что это было неправильное решение, которое ещё более усугубит ситуацию. Она посоветовала ей дать мальчику время, потом подключить в дело жениха, чтобы он объяснил ему, что брак ничего не изменит в их отношениях и всё будет по-старому. У сына исчезло чувство опасности потерять мать. Между ними восстановились старые отношения».

В этом случае мы имеем дело с успешной коммуникацией, которая после вмешательства психолога завершилась успешно.

КАК УСТАНОВИТЬ ПРАВИЛЬНУЮ КОММУНИКАЦИЮ С РЕБЁНКОМ?

В первую очередь, родители должны вместе детьми заниматься чем-то общим и радостным – играть, гулять, смотреть мультфильмы. Такие занятия должны быть приятны для обеих сторон, они должны обязательно находить для этого время и дать этому систематический характер.

Ребёнок должен иметь самостоятельность, ему должны доверять, он должен знать, что, в случае необходимости, родители ему помогут.

Если ваш ребёнок принял неправильное решение, войдите в его положение, скажите ему, что любите его, уважаете его решение, но волнуетесь из-за него. Спросите, уверен ли он в верности своего решения. Выслушайте своего ребёнка, дайте ему время объясниться, возможно, он сам придёт к правильному заключению, и если вы считаете, что он допускает ошибку, дайте ему право учиться на собственных ошибках. В то же время, будьте рядом, поддержите его эмоционально, но бразды правления оставьте в его руках.

Дети не меняются в один день, просто, матери обнаруживают, порой, эти изменения в один день. Правильная коммуникация поможет нам в том, чтобы каждая сторона хорошо понимала другую, дабы избежать конфликтных ситуаций.

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

В конфликтологии рассматривают конфликты различного типа, в том числе одни из главных – личностные конфликты. Большинство людей даже не знают, что основная часть семейных конфликтов являются результатом исходящих изнутри противоречий. Конфликт не нужен никому, он никого не радует, но, часто, люди не могут избежать его.

Что происходит внутри нас, что означают личностные конфликты, как они развиваются, и как они влияют на налаживание отношений, насколько возможно управлять ими.

Любой конфликт является результатом неуправляемых эмоций. Что такое эмоция? Почему люди эмоциональны? Информация по этому вопросу значительно упростит коммуникацию друг с другом и сократит риск развития семейных конфликтов.

Эмоция – это внутренне состояние личности и направлена на определённый предмет. Эмоциональность личности зависит от темперамента, хотя, большую роль играет уровень её образованности, воспитания и развития. Если человек в личностном отношении сформирован правильно, он владеет собой и, естественно, эмоционально уравновешен.

Управлять эмоциями особенно сложно, а часто – невозможно. Но существуют особые правила, которые помогут нам действовать правильно и избегать конфликтов.

- Не следовало мне кричать, волноваться, но, что делать, не смогла стерпеть – подобные заключения приходят после, когда всё уже закончилось, когда начинается анализ произошедшего, и назад ничего не вернёшь. Поэтому и сложно заранее определить свои эмоции.

Представьте, какой была бы наша жизнь, если бы мы могли думать и действовать без чувств. Эмоция – это чувство, которое указывает на то, что у человека есть реакция на случившееся. И это чувство, порой, такое острое, что мы не можем с ним справиться, подчинить себе. Эти чувства легко рушат преграды и выливаются наружу, в результате – рушатся отношения, появляются конфликты...

Услышанное на одной из встреч Фонда «Сухуми»

«С работы ушла страшно взволнованная – серьёзно поспорила со своим начальником. От злости еле смогла сдержать равновесие, хотя, удалось не показывать всем своего раздражения. Дома меня ждали супруг и дети, но разве я могла успеть приготовить им обед.

- Вы что-нибудь ели? Я не в состоянии делать что-либо, - громко заявила я.

- Что с тобой, причём же мы, почему наша еда должна зависеть от твоего настроения, - с недовольством ответил мне супруг.

Только он это произнёс, и моя накипевшая за весь день злость вылилась

наружу. Он тоже не отступил, мы оба потеряли самообладание, стали ругать друг друга непристойными словами. В тот момент я не помнила о детях, о соседях, которые слышали нашу брань. Это был не единичный случай, мы очень раздражали друг друга. Я никак не уступала ему, взрывалась по каждому его слову. И в тот день, потеряв уравновешенность, он бросил меня стакан с водой. Правда, он пролетел мимо меня (или, возможно, он и не целился), но это ничего не меняло. Мы не смогли наладить отношения. Он такой же импульсивный, как и я. Потом он отходит, но, что это даёт.... Я тоже ничего с собой не могу поделать, ничего не получается. Что делать – не могу сдерживать эмоции, когда разозлюсь. А потом очень жалею, но всё уже поздно»... – Тамар, 29 лет.

Кейс знаком многим женщинам. Подобный, случай, к сожалению, не единичный. Очень часто, вне дома, на службе, мы всё делаем для того, чтобы не показывать нанесённую в течение дня начальником или коллегами обиду, стараемся, чтобы это не было заметно по лицу, мы ведём себя максимально корректно. Когда возвращаемся домой, перед самыми близкими людьми, членами семьи, снимаем маску и обрушиваем на них принесённую со службы подавленность: не выбираем слов, выражений, интонацию, не скрываем напряжения. А потом говорим себе – ведь могла же вести себя по-другому?

Как избежать неприятностей с самыми близкими людьми – с членами семьи?

Для решения этой проблемы выбирают различные стратегии. Многие хотят ту негативную эмоцию, с которой сталкиваются на работе, унести домой. Стараются оставить за дверью служебные проблемы и молчать об этом дома. Так появляется совет - не обсуждать профессиональные неприятности с членами семьи. В случае Тамар мы имеем дело с аналогичной ситуацией.

- Не хочу обсуждать служебные проблемы с мужем, дома у меня совсем другие проблемы, - это неправильная позиция. Мы не сможем защитить отношения таким образом, наоборот – так мы способствуем их разрушению.

Раздражение всегда накапливается внутри и, рано или поздно, обрушивается на любимого человека. Когда супруг не знает настоящей причины, то, он, конечно, не понимает тебя, ему непонятно, почему ты реагируешь так агрессивно на требование, которое ты в течение многих лет выполняла беспрекословно.

Советы:

Не превращайтесь в спящий вулкан, которые в любой момент может превратить ваши отношения в руины. Лучше – измените стратегию:

Если у вас проблемы на работе, поговорите с супругом, поделитесь своей болью, как никак, он, хотя бы, поймёт откуда исходит причина раздражения.

Спросите мужа о его делах. Обмен информацией, обсуждение, анализ нейтрализуют накопившуюся за день негативную ауру.

Мужчины – не телепаты, откуда же они могут догадаться - какой ад у вас на душе и, соответственно, вы нуждаетесь в сочувствии и поддержке. Если вы будете заниматься игрой в ребусы, загадки, это очень опасно для отношений.

Говорите друг другу прямо - что вас беспокоит. Тогда у ваших эмоций будет совсем иной конец. Нейтрализовать негативную эмоцию возможно, таким поведением вы можете спасти свои отношения.

Какие качества характеризуют эмоционального человека?

Эмоциональность не носит стандартный характер. Иной раз вы можете быть очень эмоциональной, и иной при подобном случае у вас может не возникнуть реакции. Это зависит от состояния, настроения. Так же и с возрастом. В молодом возрасте человека более вспыльчив, эмоционален. С накоплением опыта – люди становятся сдержанными.

Уровень эмоциональности зависит от темперамента. Если мы знаем о темпераменте других, то мы будем знать, как общаться. К сожалению, тем людям, которые отличаются одинаковой импульсивностью, сложно общаться друг с другом и между ними часты конфликты, хотя, это не означает, что эти отношения нельзя наладить.

Следует помнить о самом главном – не надо вредить друг другу. Если это станет нашим жизненным правилом, то и отношения у нас будут более упорядоченными.

Услышанное на одной из встреч Фонда «Сухуми»

«Мой супруг в трезвом состоянии прекрасный человек. Когда он выпивший, то с ним общаться не имеет смысла. Я очень импульсивна, мне трудно сдерживаться. Сколько раз говорила себе, говорить с ним только когда он трезв, но всё равно не удаётся вытерпеть. Если я сдерживаюсь, то потом вынуждена изливать злость на ребёнка.

В последнее время я заметила, что совсем не могу совладать с нервами, постоянно ругаю детей, причём, не имеет значения – заслуживают они порицания, или нет, главное, чтобы я освободилась от негативной эмоции.

У меня ничего не получается, я кричу во весь голос, а у детей нет реакции. Супруг говорит, что я не умею общаться ни с детьми, ни со взрослыми. Не знаю, может он и прав», - Кети, 26 лет.

Довольно часты случаи, когда женщины для освобождения от эмоций используют детей. Это очень плохой путь для избегания конфликта с мужем, можно сказать, что это несправедливый путь. Если вы думаете, что вы выплеснете негативную эмоцию, а ребёнок обязательно всё забудет, то очень ошибаетесь.

Запомните!

Дети никогда ничего не забывают. Любой элемент поведения, который вы используете в отношении него, оставляет глубокий отпечаток в его памяти. К сожалению, отрицательные сигналы глубже впечатываются в разум, чем позитивные.

Когда дети играют, или портят какой-либо предмет, это не значит, что они бездельничают, это означает, что они развиваются. Вы своим грубым вмешательством препятствуете их полноценному развитию, стараетесь бесцеремонно утвердить новые стандарты. А потом удивляетесь, если это не проходит, и переходите на физическое наказание.

Таким поведением, естественно, у вас не получается наладить отношения с мужем, и вы окончательно портите отношения с детьми.

Советы:

Если вы чувствуете, что раздражены, постарайтесь не терять равновесия. Никогда не делайте ребёнка цели для нападков. В таком случае он не может быть вашим помощником. Наоборот, негативная эмоция, которую вы незаслуженно вылили на

ребёнка, спустя годы вернётся к вам же – дети напомнят вам, что их поведение адекватно вашему.

Психологи в управлении эмоциями особую роль придают разгрузке посредством труда и советуют:

Начните уборку дома, вытрите пол, приведите в порядок ванную. Трудовая терапия - это лучший способ выпустить пар.

Если вы видите, что борьба с собой безрезультатна и у вас ничего не получается, скорее обращайтесь к психологу. Он вам поможет найти выход, даст совет – как понимать собеседника, как работать над собой и управлять жизненными событиями.

Услышанное на одной из встреч Фонда «Сухуми»

«Для меня было обычным делом, когда отец и мать кричали дома. Но необычным и удивительным было то – как у них получалось через несколько минут принимать такую позу, будто ничего не случилось.

Отец умер рано, мать совместила функции отца со своими функциями. Она истерически старалась, чтобы я делала всё так, как желала она. Когда я выросла, мне стало общаться с ней ещё трудней. Я не помню, чтобы мы тепло говорили о чём-то друг с другом, мы всегда громко доказывали друг другу всё.

Однажды я так её обидела, что пришлось вызывать скорую. В такие моменты я ненавижу себя, внутри меня как будто что-то умирает. На самом деле у меня очень доброе сердце, мать очень хорошо знает об этом, поэтому, она всё прощает мне. Но другие не прощают. Когда я вышла замуж, члены семьи сразу же мне напомнили – какая же ты, оказывается, эмоциональная, как можно так говорить с супругом, так ты не построишь жизнь.

Не хочу кого-либо обидеть, тем более – супруга. Максимально стараюсь сдерживаться. В последнее время у меня начались страшные головные боли. Я знаю, что это результат бушующих внутри меня событий, я наношу вред своему здоровью», - Инга, 30 лет.

Людей без эмоций нет. Просто, есть люди, которые могут маскировать эмоции. Помощь нужна и этой категории людей. Если импульсивные люди могут избавляться от эмоций в короткий период, то у них длительным становится период дальнейшей реабилитации.

В случае меньшей импульсивности процесс кипения происходит внутри и не так уж безболезненно. Часто этот процесс очень длительный, и не всегда хорошо кончается. Представьте себе, что происходит с блюдом, которое вы варите в закрытой посуде – крышка не может сдерживать долго пар, если мы вовремя не поможем, иначе всё блюдо может вытечь наружу – и кастрюля испортится, и блюдо, и плита.

Психологи предупреждают, сдерживание эмоций приводит к ухудшению здоровья. Часты случаи, когда из-за сдерживания у женщин формируется невроз и им требуется серьёзное лечение, поэтому эмоции нужно не сдерживать, а управлять ими, и это абсолютно разные понятия.

На встречах Фонда «Сухуми», когда этот вопрос становится предметом обсуждения и дискуссий, женщины рассказывают о различных методах управления эмоциями, поэтому в такое время стандартная форма абсолютно непригодна.

Общеизвестно, что во время приступа негативных эмоций, ломка посуды снимает переживания. Хотя, мы никому не советуем использовать этот метод, тем более, что в нашей реальности эта форма довольно неэффективна. Представьте себе, если мы каждый день будем ломать по тарелке, как мы будем выглядеть. Где найти столько посуды для ломки на каждый случай нашего раздражения?!

Женщины часто отмечают, что тогда, когда на них нахлынут эмоции, они плачут, и после этого они избавляются от тяжести эмоций и они сравнительно спокойны. И эта форма не является лучшей для управления эмоций. К сожалению, жизнь настолько сложна, что мы можем столько раз обидеться, что всё наша жизнь превратится в плач. Такие люди никому не нужны, они всем надоедают.

Советы:

Хорошо проанализируйте – кому наносят вред ваши негативные эмоции, кому вы делаете больно. Конечно, самым близким людям – членам семьи, коллегам на работе. Давайте, начнём именно с этих людей.

Не стесняйтесь признаться в том, что вы очень эмоциональный человек и даже по совершенно простой причине можете выходить из себя, вылить страшную агрессию. Громко заявите, что у вас очень доброе сердце, что любите близких. Да, именно так впрямую скажите этим людям, что импульсивность – самое плохое свойство вашего характера. Постарайтесь с юмором вспомнить – какие глупости вы совершили из-за вашей эмоциональности, открыто говорите о своих минусах. Будьте уверены, что они больше поймут вас, больше примут и легче смогут помочь вам.

Помните!

Эмоциональные люди самые уязвимые, искренние, самые дружелюбные. Импульсивные люди часто добиваются успеха, они прекрасные партнёры в отношениях.

Ещё несколько советов:

1. Давайте работать над собой: каждый день говорить своему разуму, что эта жизнь не проста, вы часто столкнётесь с неприятностями, но не стоит терять на это время.

2. Не копите в себе негативных эмоций. Почему вы должны наказывать свой организм? И если вы выносите наружу эмоции, остановитесь: чем провинились другие, ведь это накопленными вами эмоциями.

3. Улыбка – это лучшее средство для управления эмоциями. Улыбайтесь чаще, и вы почувствуете - какое тепло перетекает в ваше сердце. Такой формой общения вы окажете удивительное влияние и на других.

4. Следует научиться видеть вокруг только хорошее, не заостряйте внимание на плохом.

5. Хорошо изучите себя, убедитесь – что более всего помогает вам в такое время. Если ощутите напряжение, выйдите на воздух, посмотрите на людей и скажите себе: кто знает, может, этим людям труднее, чем вам – всё это даст вам возможность успокоиться и расслабиться.

6. Прекрасная терапия – работа с землёй. Если у вас есть такая возможность, выйдите во двор, полейте цветы, очистите от сорняков, вы ощутите большую лёгкость.

7. Хорошо снимает напряжение горячий душ. Из бани вы выйдете намного спокойным.

Хорошо понаблюдайте над собой, каждый метод индивидуален. Если из перечисленных вам ни один не помогает, создайте собственный – новый метод. Может, поход в салон, приобретение вещи больше успокоит вас. Когда вы будете знать об этом, то вам легче будет управлять эмоциями и жить станет проще. Конфликтов будет меньше и, исходя из этого - насилия.

ИЗ ФОТОАРХИВА



Центр поддержки женщин Хони - спортивная встреча-акция



Молодежный клуб Поти



Центр поддержки женщин Сенаки - акция против насилия в отношении женщин

БУЛЛИНГ – ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННАЯ СВЯЗЬ С СЕМЕЙНЫМИ КОНФЛИКТАМИ

Что такое буллинг, почему он связан с семейными конфликтами, насколько проблематичен этот вопрос для нашего общества и какие ответственности возлагаются на нас в это время?

Если мы поведём беседу в этом направлении и дадим надлежащие ответы на каждый вопрос, то само собой придём к превентивным механизмам.

Термин буллинг происходит от английского слова и истолковывается следующим образом: нападение, притеснение, запугивание.

Психологи этот феномен ещё называют «синдромом курятника» и разъясняют следующим образом: «Что происходит в курятнике? Когда цыплята растут вместе, то в группе сразу же выделяется какой-нибудь один слабый цыплёнок. Возможно, у него сломано крылышко или ножка. Этот необычный цыплёнок изначально становится мишенью для всей группы. Все его клюют, кусают, не подпускают к корму, изгоняют наружу. К нашему сожалению, «модель курятника» и в человеческом обществе довольно успешно действует с такими порядками. Среди сверстников по тому же принципу отличающийся по какому-либо признаку часто становится для остальных мишенью для нападений, притеснений и оскорблений.

Официальной статистики буллинга в Грузии нет. Это отчасти связано со сложностью идентификации буллинга. Часты случаи, когда учителя или родители поведение с элементами словесной, физической агрессии считают детской шалостью и не заостряют на этом внимания. Помимо этого, дети – притеснители, редко осуществляют подобные поступки в присутствии взрослых. Они знают, что могут быть наказаны. Буллинг, в основном, осуществляется на переменах или после уроков.

Заинтересованность буллингом в последние годы довольно высока. Тревогу по этому вопросу забили неправительственные организации, которые часто открыто указывают на существующее в школах противостояние между подростками.

По данным Национального центра образования за 2016 год, 1 из 5-ти детей является жертвой буллинга. В ежегодных отчётах народного защитника указывается на существующие в школах недостатки в плане буллинга.

Особое место уделяет вопросу буллинга Детский фонд ООН в Грузии (ЮНИСЕФ). По проведённым этим фондом исследованиям, 80% опрошенных детей признаются, что хотя бы один раз подвергались физическому или психологическому насилию со стороны сверстников.

В исследованиях выясняется и то, что основная часть педагогов не проходила никакого тренинга, никакой переподготовки по превенции буллинга. Они используют

индивидуальные методы, или, в частых случаях, осуществляют игнорирование проблемы.

Проблему осложняет и то, что большинство родителей не осознают негативных последствий буллинга. Они не понимают, какой вред может нанести ребёнку пришитый его друзьями на один взгляд безобидный ярлык типа: «очкарик», «пупсик», «бегемотик», «скелет».

Исходя из актуальности вопроса, часто на организованном Фондом «Сухуми» воркшопе мы обсуждаем тему буллинга. Заинтересованность этим выше обычной. В молодёжной группе на вопрос - что вы знаете о буллинге – большинство даёт правильное объяснение и говорят, что подобного у них не происходит: «Мы очень дружны. Друг друга не оскорбляем». Любая дискуссия содержит обсуждение конкретного примера. После определённого анализа выясняется, что почти каждый принимал участие в нанесении кому-то оскорбления или в притеснении кого-либо.

«В нашей школе в младшем классе есть один ребёнок, с особыми потребностями. Когда в его классе проводится какое-либо спортивное соревнование, никто не хочет, чтобы он попал к ним, так как поражение, в таком случае, неизбежно. Он всё равно ко всем примазывается. Когда мы несколько раз не стали с ним играть, он отстал от нас. Теперь он ходит один, и играет один».

Педагоги отмечают, что с назначением мандатуров (ответственные за порядок в школах) в школах буллинг, вроде бы, сократился, но проблема не решена полностью, поскольку буллинг может развиваться вне школы и это ничего не меняет.

В группе мы услышали и такой кейс:

«В нашу школу перешёл новый ученик. Он изначально отличался агрессивностью. С одноклассниками у него ничего не вышло. Затем он стал водиться с малышами, постоянно их шантажировал и старался держать под своим влиянием. Он придумал себе прозвище «Джокер» и хотел всех держать в страхе к нему. Педагоги вовремя заметили его поведение и предупредили. Как выяснилось, его родители разведены. Мать работает в Тбилиси, детей воспитывает бабушка. Бабушку вызвали в школу. Она обвинила во всём педагогов, мол, они притесняют ребёнка. Затем этот ребёнок перешёл в другую школу. Оказалось, что его и там называют «Джокером». Наверное, он и там ведёт себя так же, но пока никого это не удивляет. Он настоящий насильник».

На воркшопе в одной из групп, педагог музыки поделилась своей бедой открыто: у меня в классе двое детей с особыми потребностями, они близнецы, из одной семьи. Естественно, их познания не на уровне обычных детей. Работая с ними, я затрачиваю много энергии, но всё равно ничего не выходит. В классе часто слышен смех. Конечно, стараюсь объяснить подросткам, что это неправильное поведение, но не всегда получается. Одного называют «Бетховеном», второго «Шопеном». Близнецы на это реагируют ужасно, нервничают, начинают плакать, кричать. Пытаюсь объяснить, что они друзья, что они так ласково к ним обращаются. Но всегда приходится повторять одно и то же, и это очень сложно. Выхожу из класса такая уставшая, что, в итоге, жертвой оказываюсь я, и никто не думает о моей, как педагога, реабилитации. Среди подростков буллинг существует во множестве форм и проблема в том, что в школах не работают психологи. Без психолога решить эту проблему невозможно. У педагогов столько дел, что будет неоправданным перекладывать на их плечи ещё и работу психолога. Об это должно позаботиться государство».

Совсем необязательно иметь какой-либо физический недостаток, или стоять рангом ниже кого-то – как выясняется, жертвами буллинга становятся и способные, успешные дети.

Кейс с воркшопа

Нино одна из успешных учениц в классе, и очень злится, когда к ней обращаются с прозвищем: «коммунистка». Хотя, ни она, ни тот, кто обращается к ней с этим прозвищем, до конца не понимают значения этого слова, просто они считают, что это слово содержит насмешку и всё. Нино говорит, что уже привыкла и не обижается. Но вначале она очень переживала, стеснялась своего успеха, говорила, что это - буллинг. Она помогла себе и решила эту проблему. Но это получается не у всех. Успешные ученики, возможно, окажутся в один прекрасный день в списке безуспешных.

Участники воркшопа подчёркивают, что буллинг начинается с детского сада, но педагоги не придают этому вопросу особого значения. Одна родительница рассказывает:

«Мой ребёнок пришёл один раз из садика и сказал: - Ника пришёл в садик грязный и воспитательница умыла ему лицо и руки. Он всегда приходит такой неумытый и мы с ним не играем. Как я впоследствии узнала, родители Ники в разводе. Ребёнок по субботам и воскресеньям находится у отца, а в другие дни - у матери. Когда он у отца, тогда он приходит неухоженный».

Педагоги садика настолько заняты своими делами, что у них не остаётся времени думать над психологическим настроем детей. Поэтому, буллинг начинает расцветать в этом возрасте. У детей в возрасте 5-6 лет уже формируется феномен нижестоящего: он грязный, он плохой, с ним не следует играть.

Никакого аргумента не требуется для того, чтобы утверждать, что ребёнок не рождается ни насильником, ни жертвой. Такими людьми их формирует среда. Множество исследований подтверждает, что часто дети, которые проявляют в отношении других агрессию, живут именно в конфликтных семьях. Они сами видят много агрессии и стараются распространять её на других.

Детей из конфликтных семей постоянно мучает ощущение неполноценности. Они хорошо понимают, то, что они видят, не является нормальным. Постоянный крик, споры, агрессивные действия оказывают на них плохое влияние. Поэтому, дети из таких семей могут быть как жертвами буллинга, так и его инициаторами. Очень трудно прогнозировать - в каком лагере они окажутся, хотя, в обоих случаях это очень плохо.

Важно определить - какие признаки характерны для детей-насильников:

Им нравится управлять другими; они импульсивны и легко раздражаются; не проявляют сочувствия к жертве.

Ребёнок-агрессор постоянно старается выглядеть старше и сильнее. Он часто грубит учителям, родителям, своим братьям и сёстрам. Демонстрирует свою силу, для решения любого конфликта отдаёт предпочтение силовому пути. Как правило, у детей-агрессоров высокая самооценка, они стараются создать себе особый имидж, для этого они создают такое окружение, где эти качества хорошо видны, и они могут доказать своё преимущество.

Что касается жертвы буллинга:

У таких детей низкая самооценка. Им сложно выражать свою позицию, они очень чувствительны и излишне эмоциональны.

Ребёнок-жертва старается быть незаметным по сравнению со своими сверстниками. Он выглядит жалким, большинство времени проводит в классе, избегает шумных сборищ детей. Если к этому присовокупляется какое-либо особое физическое качество – он полный, или излишне худой, то этот фактор уже способствует формированию его как жертвы.

Как должна осуществляться превенция буллинга, и что должно предпринимать для этого общество?

Превенция подразумевает защиту прав детей, который воспитываются в конфликтных семьях.

В первую очередь, само общество должно признать буллинг, поскольку многим это кажется «детской шалостью». На следующем этапе должны быть установлены масштабы проблемы – кто этот ребёнок, каково его семейное положение, является ли он членом семьи из риск-группы, необходимо ужесточение контроля над ним, нужна постоянная коммуникация с родителями. Они должны почувствовать, что своим поведением наносят угрозу ребёнку, поскольку ребёнок отражает существующую в семье ситуацию и, исходя из индивидуальности ребёнка, станет он жертвой или агрессором, это плохо в обоих случаях.

После идентификации проблемы и расшифровки насильника необходима психореабилитация ребёнка-жертвы, дабы он не чувствовал себя неполноценным человеком.

Параллельно, с особой осторожностью надо относиться к ребёнку-агрессору, следует предложить ему конкретную помощь, совет. Надо вести себя так, чтобы насильник понял, что его поведение не заслуживает одобрения. Следует объяснить, что дискриминация в любой форме недопустима, нельзя обращаться плохо ни с девочками, ни с мальчиками.

Школы должны обеспечить получение знаний по изложенным вопросам и формирование таких отношений, которые научат детей – как жить без насилия, или как бороться с насилием, если они окажутся перед такой угрозой.

Какова роль родителя, что он должен делать тогда, когда он, чаще всего, и не знает, что его ребёнок является жертвой буллинга?

Обязательна активная включённость родителя в школьную жизнь ребёнка. Это не ограничивается лишь подготовкой домашних заданий с ребёнком. Это подразумевает еженедельные встречи с учителями, посещение устроенных классом мероприятий, знакомство с одноклассниками, друзьями ребёнка и наблюдение за их поведением в свободной среде. Ребёнок-жертва буллинга редко говорит о том, что его унижают, хотя, часто фиксирует своё отношение к одноклассникам: не дружит с ними, в свободное время отказывается общаться с ними, не принимает приглашений на дни рождения и сам не приглашает одноклассников. Больше коммуникации между родителем и ребёнком значительно повышает вероятность того, что родитель не пропустит момент осуществлённого в отношении к его ребёнку буллинга в школе.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ РОДИТЕЛЯМ:

Как вести себя, если ребёнок жертва буллинга?

1. Помогите ребёнку выработать самоуверенность и повысить самооценку. Для этого всячески поощряйте любую активность ребёнка, что ему нравится: спорт, музыка и другое. Установлено, что самоуверенные дети редко становятся объектами агрессии сверстников;

2. Научите ребёнка – как показать другому, что он уверен в себе;

3. Призывайте – никогда не мириться с ролью жертвы и выработайте в нём навык адекватной самооценки. Родитель должен внушать ребёнку, что он не должен отвечать на насилие насилием и научить существующему адекватному поведению в ответ на буллинг;

4. Поощряйте своего ребёнка в построении отношений с другими детьми. Установлено, что дети, которые предпочитают находиться в одиночестве, чаще становятся жертвами агрессии. Самый простой путь расширения ареала отношений - это включение ребёнка в различные кружки. Приглашайте друзей ребёнка домой. Приглашение детей в гости, дружеские отношения повышают ощущение собственного достоинства, способствуют уверенности в себе и в поведении.

5. Создайте ребёнку «буферную зону» - реальных друзей и болельщиков, которые никому не дадут себя в обиду. Советуйте и разрешайте ребёнку принимать участие в экскурсиях, походах. Во время таких мероприятий угроза агрессии значительно мала, поскольку дети находятся под присмотром взрослых;

6. Обучите ребёнка языку тела. Смотреть в глаза собеседнику, стоять с ровной спиной, с высоко поднятой головой, говорить твёрдым голосом – весьма эффективное оружие для укрепления позиции.

7. Обсудите проблему буллинга с другими родителями. Вполне возможно, что жертвами агрессии являются и другие дети. Если вы выясните их личности, то обсудите проблему вместе с их родителями;

8. Свяжитесь со школой и выразите своё соображение по поводу безопасности ребёнка. Можете потребовать усиление контроля над детьми со стороны старших во время перемены в коридорах и на всей территории школы. По утверждению специалистов, подобные меры сокращают вероятность буллинга в период пребывания ребёнка в школе;

9. В сложных случаях обращайтесь к специалисту - психологу.

Как вести себя, если ребёнок насильник?

1. К этому вопросу следует относиться весьма серьёзно и с ответственностью. Такое поведение нельзя воспринимать как детскую шалость, поскольку, в случае отсутствия своевременной коррекции, это может превратиться в стиль жизни. Изменить агрессивное поведение возможно именно в детском возрасте. Откровенно поговорите с ребёнком, и постарайтесь выяснить ситуацию, которая спровоцировала агрессивное поведение в отношении другого ребёнка. Иногда в качестве агрессоров перед нами предстают дети, испытавшие насилие со стороны родителей или других членов семьи. Они свою обиду переносят на других детей.

2. Дайте понять ребёнку, что вы ни в коем случае не будете мириться с его агрессивным поведением, несмотря на то – к кому оно обращено. Введите вполне конкретные и строгие ограничения, которые вы примените в случае повтора буллинга;

3. Обучите ребёнка конструктивным методам достижения намеченных целей, правилам ненасильственного решения тех или иных проблем, выработайте подобные способы на примере отношений между вами и вашим ребёнком;

4. Будьте примером позитивного поведения. Наблюдая за вами, ребёнок научится доброжелательному отношению и уважению к другим. Покажите ребёнку другие ненасильственные пути решения проблемы и достижения желаемой цели;

5. Будьте с ним поблизости, когда он играет с другими детьми. Поощряйте его участие в спортивных соревнованиях, в кружках самодеятельности, в другой внеклассной деятельности. Такого рода нагрузка будет способствовать растрате избыточной энергии ребёнка безопасным путём и значительно уменьшит его агрессивность;

6. В сложных случаях обращайтесь в специалисту-психологу; существуют специальные методики, что поможет ребёнку разобраться в причинах агрессивного поведения и преодолении проблем.

Как видим, очень важна включённость родителя и его активность в жизни ребёнка, поскольку в сознании ребёнка с раннего возраста начинается формирование собственной жизненной позиции.

Помимо этого, существует одно важное золотое правило, которое должен применять каждый родитель:

Агрессия любой формы, которую вы применяете в семье в отношении какого-либо члена семьи, является негативным сигналом, посланным в адрес собственного ребёнка, который он тщательно хранит в своём сознании и может вернуться к вам в виде ребёнка-агрессора, или ребёнка-жертвы.

ИЗ ФОТОАРХИВА



На тренинге мобилизаторов Центров поддержки женщин в Саирме



Центр поддержки женщин Кутаиси - встреча с юристом и психологом

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

В многогранной призме развития семейного насилия одно из серьёзных мест занимают такие привычки, как - азартные игры, наркомания, алкоголизм. В частых случаях влияние вредных привычек на человека настолько сильно, что окружающие не могут найти выход и их попытки спастись тщетны.

АЗАРТНЫЕ ИГРЫ

Что означают азартные игры, и почему люди становятся зависимыми от них, почему они не могут сконцентрироваться на чём-то другом и изменить свою жизнь к лучшему? Как они поступают, как ведут себя эти люди в такое время, на кого распространяются их агрессивные действия?

История азартных игр исходит из Франции. Первое казино, оказывается, было открыто в 1765 года в Париже. Разрешение на открытие казино дал первый министр Франции для того, чтобы пополнить казну Людовика XII. Тогда мир впервые узнал, что помимо игры в карты, существует ещё и игра в «рулетку». На сегодняшний день «рулетка» в казино считается самой популярной игрой во всех странах, и с течением времени интерес к ней всё возрастает.

Согласно одной распространённой легенде, игровое колесо придумал известный французский философ и математик Паскаль. Оказывается, он совсем и не думал создавать устройство для азартных игр, просто, впоследствии его изобретение использовали люди с коммерческой хваткой, причём, вполне успешно.

В Грузии азартные игры имеют не так уж и короткую историю. В XIX веке в Грузии уже существовало игровое заведение определённого типа, которое часто посещали представители грузинской элиты.

Во времена Советского Союза азартные игры были запрещены. Запрет распространялся и на Грузию. А с 1992 года азартные игры начинают уже прочно утверждаться в нашей стране.

За последние годы увеличилось число рулеток, слот-клубов и тотализаторов, за чем последовало неоднозначное отношение к этому со стороны общества. Хотя, такие заведения не испытывают ущерба из-за малочисленности пользователей. Игровой бизнес уже с 2005 года регулируется законодательством.

И всё-таки – в чём заключён соблазн, который возвращает игрока назад на тот же путь? Почему не могут люди оторваться от рулетки, которая часто вращает их жизнь в сторону конца? Насколько эффективна помощь для таких людей, и кто на какой путь становится?

Психологи говорят...

Психологи называют это навязчивое желание лудоманией, что означает – игровую зависимость. Учёные ставят лудоманию по её сложности и течению рядом с такими заболеваниями, как наркомания и алкоголизм.

Что происходит в такое время?

Изначально, все идут в игровое заведение с целью выигрыша. В основном, сначала фортуна очень благосклонна к новичкам. Потом всё молниеносно меняется и выигрыш сменяет проигрыш. Выброшенный в результате одного выигрыша адреналин настолько велик, что игрок теряет способность контроля. Им движет только одно желание - ещё раз ощутить блаженство от выигрыша. В такое время люди теряют коммуникацию с близкими, друзьями, становятся замкнутыми, или наоборот – агрессивными ко всем.

Психологи считают, что зависимость от азартных игр является сильным психологическим фактором. Человеческая психика рушится до такой степени, что люди не могут сконцентрироваться на чём-либо другом, они ориентированы лишь на том – как достать деньги. Изменения в психике, в первую очередь, выражаются агрессией – осуществляют насилие в отношении членов семьи, в основном, в отношении супруги, часто – матери. Они выносят из дома драгоценности, технику. В конце, когда долги достигают колоссальных сумм, наступает время продажи квартиры. Если же семья неплатежеспособна или нет другого какого-либо выхода, у игрока остаётся один выбор – суицид.

В практике деятельности Фонда «Сухуми» в кейсах, отражающих насилие, азартные игры часто занимают основное место. Тревогу начинают бить матери. Они первыми чувствуют тяжесть обрушившейся на их голову опасности.

Ирина Г. рассказывает историю своей семьи. Во время беседы она часто говорит, что виновата, как родитель в том, что вовремя не заметила, как её сын оказался в ловушке азартных игр – как же она могла это упустить...

«Гога всегда был уравновешенным, комфортным человеком. Хорошо учился. В 22 года завёл семью. Они очень любили друг друга. Беда пришла в один день – когда в семье пропали золотые украшения. Мы обсудили все версии – кто мог взять вещи, где их можно было потерять. Самым отвратительным было то, что Гога и сам участвовал в этом процессе и старался кого-либо обвинить во всём этом. Я целыми днями работала на базаре. Один раз, придя домой, я услышала страшный шум. Когда открыла двери увидела, как он сжимал горло Текле, **чтобы её не было слышно. Тогда я и узнала впервые, что Гога проиграл в очередной раз и планировал вынести из дома вещи, подаренные ребёнку на крестины. С того дня в семье начались разногласия. Текла очень старалась - чего только мы не обещали – переехать в другой город, в другую страну – лишь бы он остановился. У нас ничего не получилось. Один раз, когда мы его закрыли дома, он выпрыгнул со второго этажа, ему целый месяц пришлось провести в больнице. Потом он повторил такое ещё раз. Сейчас у него нет семьи. Мы продали дом и живём в двухкомнатной квартире. Он работает, говорит, что бросил играть, но я не очень на такое надеюсь, не верю, что он навсегда забудет это дело, постоянно нахожусь в ожидании чего-то ужасного. Ничего не могу поделать»...**

Психологи подсказывают, что в такое время люди нуждаются в особом внимании.

- Такие люди не должны оставаться без внимания. Никогда не следует говорить с ними о том, какую ужасную вещь он совершил, как погубил всех и так далее... Наоборот – дайте почувствовать, что, несмотря на произошедшее, вы все на его стороне и стараетесь лишь помочь.

Не пытайтесь исправить его за один день. Ничего ему не запрещайте. Его психика уже нарушена и не надейтесь на его внезапное исправление.

Напротив – помогите ему, чтобы он окреп психологически и сам отказался от всего. С самого начала договоритесь, что процесс будет долгим, что вы все вместе будете бороться с этим недугом, что вы готовы разделить с ним горечь очередного проигрыша с надеждой на то, что это будет последней глупостью и никогда к этому возврата не будет.

Только поддержка, только сочувствие поможет вам защитить любимого человека и спасти его.

АЛКОГОЛИЗМ

К числу вредных привычек относится алкоголизм, который занимает значимое место среди причин семейных конфликтов и насилия.

Алкоголизм является распространённой вредной привычкой, из-за которой у человека появляется патологическое влечение к алкогольным напиткам. Несмотря на негативные последствия, он не может отказаться от выпивки, и эта привычка с течением времени формируется как серьёзное заболевание – алкоголизм.

«Алкоголь» - арабское слово и означает - нежный, приятный. Это один самых распространённых наркотиков, который моментально действует на организм и, несмотря на то, что создаётся впечатление веселья, на самом деле – это депрессант.

Влечение к алкогольным напиткам обусловлено внешними причинами, традиционными элементами, профессиональной необходимостью и др.

Алкоголизм, как вредная привычка, напрямую связан с семейными конфликтами и среди причин, вызывающих насилие, занимает одно из значимых мест.

В деятельности Фонда «Сухуми» хорошо выявилось, что случаи алкогольного влечения очень часты в сёлах. Связанные с алкоголем семейные драмы здесь никого не удивляют, о своих горестях почти никому не рассказывают, но рассказывать чужие истории могут легко. Часто отмечают, что причина этому – безработица. Большая часть женщин находится или в Тбилиси, или в Турции в поисках работы. Мужчины, фактически, остались без функций. Из-за этого они часто напиваются и ищут выход в вине.

Наира Г. рассказывает историю своей соседки:

«Они мои соседи. У них четверо детей и поэтому избегают разрушения семьи. «Куда мне идти с четырьмя детьми», - говорит жена, и вот уже сколько лет живёт с детьми в этом аду.

Муж в трезвом состоянии совсем другой человек. И соседи его очень любят. Но как только напьётся, превращается в другого человека – становится агрессивным, всех грозит убить, всё, что можно в доме разбить, он давно уже разбил. Соседям он запретил заходить в дом, мол, дела моей семьи вас не касаются и, если кто посмеет, зарежу ножом, - так грозит он. Его жена –

очень скромная девушка. Она ходит запуганная и ждёт, когда он всё поломаёт, когда перевернёт стол и так длится до очередной выпивки. А на второй день – как будто ничего не было – они продолжают обычную жизнь.

Я соседка и, конечно, меня беспокоит всё это. Кроме того, мне жалко детей. Но что я могу, чем могу помочь – не знаю».

Психологи отмечают, что напиваться вином - это особенно вредная привычка, и это не должно превращаться в патологию, при которой вся семья становится жертвой этой патологии.

В такое время помощь, конечно же, всегда имеет смысл, и в случае даже особого запрета вмешательство даёт эффект.

Психологи советуют

- Не дожидайтесь времени, когда в один прекрасный день всё изменится само по себе, и рядом с вами воцарится гармония.

- Скажите самому себе, что каждый такой день повышает вероятность того, что дело в этой семье может завершиться плачевно. Тогда вас будет больше беспокоить чувство вины.

- Несмотря на любой запрет, вмешивайтесь в любой форме и включайте структуры, которые ответственны за регулирование семейных конфликтов.

- Если вы видите, что дети растут в такой обстановке, вы обязаны позаботиться об их спасении, ведь они в будущем сформируются в агрессивных людей. Повышение количества таких людей никому не создаст комфорта, в том числе и вам...

В случае алкоголизма важно оказать влияние на ту среду, где этот человек получает алкоголь, «вынудить» их принять участие в спасении этого человека – не призывать его пить, требовать от него сократить количество алкоголя.

Параллельно, мы должны оказывать влияние на супругу. Если жена выражает лишь покорность и не меняет положения вещей, она уже является патологической жертвой, которая ориентирована на то, чтобы продлить как можно дольше время - пока муж не протрезвеет.

Будет неплохо, если она пройдёт консультацию у психолога, дабы получить индивидуальные советы.

НАРКОМАНИЯ

Наркомания представляет собой больше, чем вредную привычку. Это заболевание является главнейшим недугом человечества на сегодняшний день. Да, это недуг, а не преступление, наказуемое законом. Эти два понятия люди путают между собой до сих пор и считают наркоманию преступлением. К сожалению, этот недуг крепко обосновался и в Грузии...

Люди по разным причинам становятся зависимыми от препаратов – некоторые хотят забыть о личных проблемах, некоторые - о финансовых, а некоторые просто хотят попробовать и полагают, что на этом закончится их соприкосновение с препаратом, но именно здесь он совершает неисправимую ошибку, он делает первый шаг в болото, откуда могут выбраться лишь единицы.

Болевший наркоманией человек не может контролировать себя. Он приносит вред

членам своей семьи, и готов на всё для удовлетворения своих потребностей. Если у него кончились деньги, он продаёт всё, что у него имеется. Он теряет человеческие качества и уподобляется хищному животному, которое с остервенением борется за добычу. Наркотик разрушает именную систему человека и очень быстро приводит к нарушениям как умственных, так и физических функций.

Ко всему этому добавляется среда, в которой наркоману приходится жить. Он никак не сможет справиться с этим, если его друзья, круг близких являются зависимыми от препаратов людьми, поэтому важно поменять круг знакомых, всё забыть.

Большинство родителей никогда не соприкасались с проблемой наркомании. Многие думают, что «с их ребёнком никогда этого не случится, он никогда не станет наркоманом». В один прекрасный день всё становится сверх на голову.

Родители поздно начинают понимать, что их ребёнок стал принимать наркотики. Как правило, сначала их охватывает паника: «Почему мы наказаны, когда мы допустили ошибку?». А затем они начинают бегать к наркологам, психологам и психиатрам. Готовы потратить для выздоровления больного любые суммы. Обеспокоенные, они начинают контролировать каждый его шаг, устраивают скандалы и истерики, порой пытаются говорить спокойно, а порой - выворачивают ему карманы и личные ящички...

После очередной попытки лечения, дети вновь начинают потреблять наркотики. Родителям приходится проходить несколько кругов ада. Надежда и финансы исчерпываются, между ними и детьми разрывается рвётся связь, с течением лет эта бездна всё более и более углубляется.

В таких случаях говорить с родителями особенно трудно. Они слышат лишь то, что хотят услышать. Они соглашаются с врачами, что наркомания – это хроническое заболевание, что после длительного лечения даже половина зависимых от наркотиков людей не может прервать их применение, но всё равно они ведут себя так, как раньше и переживают непрерывное разочарование.

Психологи в такое время подчёркивают, что самое главное с чего начинается борьба с наркоманией, это - желание. Многолетний опыт показывает, что человек, который не хочет бросать наркотики, не прекращает их применения. Можно давать ему советы, пригрозить, наказывать, договариваться с ним, брать с него обещания, умолять, закрывать в комнате, но он всё равно будет потребителем до тех пор, пока сам не потеряет желание потребления.

Если дело началось с желания, шанс его выздоровления гораздо велик.

Довольно сложно давать советы родителям такого человека, хотя, существует особый подход, которые необходим в отношении к наркоману.

Один врач, который лечил это заболевание в течение многих лет, опубликовал письмо своего бенефициара. Он обращается к членам своей семьи со следующими словами, тем самым как будто напрямую предлагает им целостную схему оказания ему помощи:

«Не читайте мне нотаций, не говорите о морали, не ругайтесь со мной, не хвалите, не вините и спорьте со мной, когда нахожусь под воздействием наркотиков. Это не имеет смысла.

Не уничтожайте моих наркотиков. Этим вы только усугубляете моё положение. Не верьте моим обещаниям – таким образом я пытаюсь заглушить свою боль. Когда вы общаетесь со мной, старайтесь максимально терпеть меня, не надо выходить из себя. Это только погубит меня, и вы ничем мне не поможете.

Не покрывайте меня и не пытайтесь скорее изменить исход моего заболевания. Не избегайте реальности так же, как я убегаю от неё. Я наркоман. Но я хочу выздороветь. Ваша помощь мне нужна больше, чем помощь врача, психолога, поскольку я не могу помочь сам себе».

Наша помощь нужна всем, кого одолевают вредные привычки. Мы - люди: семья, мать и отец, супруги, друзья, соседи, школа, правительственные учреждения и неправительственные организации, общество...

Поэтому, многое зависит от нас. У нас своя ответственность – быть рядом со своими близкими, постараться, чтобы они ощутили нашу поддержку.

Когда в семье дефицит любви и счастья, наши близкие начинают искать это у других. Поэтому, мы должны научиться любить их в том состоянии, которое нам не нравится и тревожит нас. Когда мы задумываемся о разных вариантах оказания помощи, должны настроиться на длительную и сложную борьбу. Только терпением, поддержкой, упорством возможно достижение результатов. Мы всегда должны быть готовы к спасению своих любимых людей.

ИЗ ФОТОАРХИВА



Молодежный клуб в Ганмухури (Зугдидский муниципалитет)



Акция Центра поддержки женщин Цхалтубо



Центр поддержки женщин Поти = спортивная встреча-акция

ЛИЧНОСТНЫЕ ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ

**«Существует три вида истины: моя истина,
твоя истина и общая истина».
КИТАЙСКАЯ ПОГОВОРКА**

Наверно, у всех из вас был случай, когда близкий человек был раздражён по таким вопросам, из-за которых у вас не дрогнул бы ни один нерв. Вы недоумённо вдёргиваете плечи и не можете понять – что здесь могло так разозлить. Система человеческих ценностей устроена так, что она строго реагирует на то, что является самым важным для него. Поэтому измерений ценностей равно столько, сколько людей существует на свете.

В одном и то же явлении два разных человека видят отличные друг от друга последствия. Например, для некоторых работа может быть источником существования, финансовым доходом, для некоторых – мукой, а для некоторых она представляет собой средство самореализации.

Ценность семейных отношений состоит в том, в чём супруги видят смысл существования семьи – что для них является главным: семья со всеми своими традициями, или, просто, дети, будущее. В семье, возможно, один из супругов ориентирован на материальные ценности, а второй - на духовные, что и может стать причиной конфликта.

Ценности напрямую связаны с личностным «я» и соизмеримы с конкретным человеком. Личности измеряется именно тем – какие у неё интересы и какие ценности присущи ей. Когда отсутствует единая мера ценностей, то трудно определить – какую цену имеет для второй стороны тот или иной предмет, то или иное событие. Всё это особенно хорошо просматривается в отношениях. Поэтому, в классификации конфликтов «конфликт ценностей» занимает особое место, и с точки зрения урегулирования, он очень сложен.

Что для нас является самым ценным, и насколько является возможным, чтобы всё это стало основанием развития конфликта - эта тема часто становилась предметом обсуждения на встречах Фонда «Сухуми». Одна из участниц вот так просто определяет свои ценности:

«Я живу в деревне, у меня трое сыновей. В семье все работаем. Собираем урожай, держим скот. Сыра, молока достаточно, у меня около 100 кур. Для меня это является добром, я уважаю труд. И детей так воспитала. Люблю гостей, каждый праздник у нас накрыт стол на 30 человек. Это наша традиция. Когда я пришла в эту семью, всё так и происходило, и я продолжила устоявшиеся в семье правила. Когда в семье придёт невестка, она должна обязательно

уважать традиции, которые существуют годами. Если она заявит, что ей всё это не интересно, что ничего этого не нужно – конфликт неизбежен. Я никому не дам права разрушить семейные традиции – то, что в течение многих лет было ценностью в нашей семье».

Реакции в такой момент неоднозначные, и тут же в группе начинается дискуссия.

- Пришедший в семью новый член не обязан держаться того же менталитета, который был до его прихода. Возможно, у этого человека имеются другие ценности, и если мы ей во всём будем отказывать, то она станет жертвой.

- Это тоже не оправдано, – это уже соображение другой части.

То, что различие ценностей может стать причиной конфликта, в этом согласна и молодёжь. По их мнению, всё – индивидуально. То, что для одного человека ценно и дорого, возможно, для другого является незначительным. Редко происходит совпадение ценностей, что становится основанием возникновения разногласий, особенно в семье. В такое время стороны признают лишь одну истину и действуют лишь по «своей истине».

На встречах можно услышать различные мнения и истории:

«Не люблю, когда девушка курит. Если я её полюблю, то, конечно, постараюсь заставить её отказаться от этой привычки, так как по этому вопросу у нас всегда будет спор. В моей семье другие ценности, и эта тема, всегда вызовет конфликт».

«Отношения построены на уважении, поэтому не только жена обязана уважать чужие ценности, муж тоже обязан сделать тот же шаг. Принуждение и давление с той целью, что хочешь изменить стиль жизни другого человека потому, что в твоей семье устоялись другие традиции, конечно, является насилием и несправедливым поступком».

«Часто женятся на девушке, которую хорошо знают. Знают, что она воспитывалась в городе, никогда не занималась сельским хозяйством, а потому категорически требуют от неё выполнять всё это. Естественно, в такой момент конфликт неизбежен, поскольку их ценности радикально отличаются».

И эта, приведённая из кейсов Фонда «Сухуми» история, укрепляет эти соображения.

«Женщина всегда ограничена в правах. Когда я была маленькой, очень хотела стать юристом. По настоянию родителей, закончила педагогический – мол, женщине более всего пригодится это. У меня всегда хорошо получалось вышивать. Когда я вышла замуж и в свободное время стала заниматься вышивкой, супруг категорически запретил мне это – у тебя и без этого полно дел, займись хозяйством. Я отказалась от всего, что любила и нравилось. Сейчас я педагог, но не очень люблю это дело. У меня захватывает дыхание, когда вижу чужую вышивку. Тогда я понимаю, что мне не хватает всего этого и у меня на душе становится пусто. Если бы в своё время я оказала сопротивление, то у меня возник бы конфликт – сначала с родителями, а потом с членами семьи».

Есть определённые правила, которые предлагают психологи.

- Запомним – простой камешек ценен настолько, насколько много людей пытается его приобрести.
- Не имейте иллюзии, что лишь вы обладаете идеальным вкусом – тот другой, тот второй думает точно так же.
- В отношениях нет двух одинаковых, другой тоже может говорить истину, мы должны уметь это признавать.

В кейсах Фонда «Сухуми» мы находим еще такую историю:

«Мы с супругом в течение нескольких лет встречались друг с другом, но никогда не говорили о традициях в его семье, что они уважают. Оказалось, что это надо было делать.

До замужества в моей семье все держали пост. Новый год мы встречали очень скромно, на столе были лишь постные блюда. Соответственно, я никогда не придавала особого значения - что мы ели на Новый год.

Когда вышла замуж, я оказалась совсем в другой реальности. Вся семья была помешана на готовке праздничных блюд – где купить поросёнка и индейку, как успеть приготовить почти один десяток блюд. Это очень меня раздражало. Вначале я сказала супругу – для чего столько еды, если мы никого не ждём. Он очень разозлился: ты что, хочешь завести свои правила в моей семье? Мы очень повздорили.

- Я пощусь, и мне совсем не интересны поросята и индейки, они ничего для меня не значат, - говорила я.

- Ты же здесь не главная. А как ты хотела – ничего нам не готовить и всей семьёй держать пост? – кричал он.

На крик и я ответила криком: - Каждый нормальный человек так и поступает. Когда вы закончите своё питьё-еду, тогда и вернись, - бросила ему и злая ушла к матери.

Измученная свекровь спрашивала – а что её разозлило, ведь всего лишь готовился новогодний стол, больше её сын ни в чём не провинился».

Как правило, участники конфликта стараются переубедить противную сторону, что верно лишь его соображение и навязывают свои взгляды и ценности. Конфликты этого вида осложняются тем фактором, что ценности человека не являются поверхностными, они сопряжены с чувствами, эмоциями. Как говорят, они у нас в крови. Их невозможно поменять в результате давления или алогичного суждения. Если кто пытается переделать противника, навязать свои взгляды или вкус, то в результате получит то, что оппонент становится ещё более убеждённым в своих взглядах, чем ранее. Самой знакомой формой выражения такого конфликта является крик. Эту форму люди используют для доказательства своего превосходства. Хотя, крик не является тем орудием, которое эффективно используется для урегулирования отношений. Чем более мы повышаем голос - вторая сторона соответственно старается, чтобы его реакция была на один тон выше.

Крик, словесные оскорбления, другие формы агрессии являются неприглядным орудием для обострения конфликта, в результате – в проигрыше обе стороны и никто не получает позитива.

Изначально следует осознать самое главное:

Насколько ценен тот, с кем вы общаетесь. В этом случае – что для вас важнее: человек или его ценности.

Ведь вы приняли и выбрали этого человека с его же ценностями. Так, почему же сейчас вы пытаетесь полностью изменить его и подчинить созданным вами стандартам.

Почему вы уверены, что верна лишь ваша истина? Ценности создают личностное «я» человека. Если отнимите у него это, он станет совершенно другим человеком, а хотите ли вы совсем иного человека рядом с собой?

Как управлять ценностными конфликтами?

Наверно, сложно в такое время получить какой-либо конкретный рецепт. Толерантность является единственным средством решения ценностного конфликта. Толерантность исходит из латинского слова «толеравио» и означает терпение, снисходительное отношение по отношению к чужому мнению. Без этого решить конфликт невозможно.

- При управлении ценностным конфликтом следует поставить целью не убеждение оппонента в том, что он должен принять ваше мнение, а вы должны услышать его, понять.
- Вы должны смириться с той реальностью, что не существует другого подобного вам человека. Другой человек может иметь отличный от вашего взгляд, другие восприятия событий.
- Когда создаётся конфликтная ситуация, не отвечайте криком на крик, сделайте небольшую паузу, осмыслите сказанное им, и вы обнаружите, что и в его словах есть зерно правды. Во всех ситуациях имеется выход.
- Всегда говорите вслух – что вам нравится, что не нравится, какое действие доставляет вам удовольствие. Дайте понять другим, что вы отказались от всего этого потому, что для вас важнее отношения. Пусть все знают, что можете идти на уступки только потому, что для вас главнее человек, а потом уже его ценности.
- Сделайте то, что вы всегда хотели сделать, но не сделали только потому, что этим вы бы сделали больно другим, или, просто, вызвали бы раздражение. Убедите себя, что вы не жертва, а, просто, изменили свои приоритеты.
- Если вас вынуждают изменить ваши ценности, временно остановитесь, откажитесь от ваших эмоций. Обязательно наступит время, подходящий момент, когда у вас будет возможность высказаться об этом.
- Даже личностные ценности, вместе со всем другим, изменчивы. Дождитесь времени, может, в жизни вас ожидает более интересный момент. Возможно, ваши ценности совпадут друг с другом. На этапе сожителства такие случаи достаточно часты.

Управлять ценностными конфликтами довольно просто, если вы усвоите, что ваша главная ценность – это уважение ценностей других, даже тогда, когда ваше мнение не совпадает с чужим.

ЗНАЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ ПРЕВЕНЦИИ НАСИЛИЯ

В деятельности Фонда «Сухуми» особое место занимает информационно-консультативная деятельность. В этом плане трудно переоценить вклад психолога и юриста.

Консультации психолога являются одним из важных блоков, который служит превенции насилия в отношении женщин. Ежемесячно психолог Манана Гоциридзе посредством организации Центров поддержки женщин в муниципалитетах Кутаиси, Хони, Цхалтубо, Сенаки, Поти, Зугдиди проводит информационно-консультативные встречи с различными бенефициарами. Ко всему этому приурочены и встречи с группами в Кутаиси в центрах компактного поселения ВПЛ. В итоге, ежемесячно 100-150 человек получают информации на психологические темы. Количественный показатель не так уж и мал, хотя, одна статистика ничего не значит, если за ней не следуют продуктивные результаты.

- Насколько важны и на какие результаты рассчитаны подобные консультации, кто является бенефициарами, и насколько они применяют на практике полученные информации? - в ответ на эти вопросы психолог Фонда Манана Гоциридзе говорит, что информационно-консультативные встречи, в основном, служат превенции насилия: «На насилие надо реагировать своевременно – пока процесс ещё управляем. Полученные на встрече информации являются хорошим инструментом для женщин для работы над собой, для налаживания отношений в семье, и для того, чтобы дело не доходило до конфликта».

По словам психолога, превенция насилия невозможно без информирования. Информационные встречи способствуют усилению женщин. Участники анализируют свои и чужие истории, и сами делают выводы. Они теоретически готовы заранее рассчитать – к каким последствиям приведёт с их стороны конкретный поступок. Они сами признаются, что после этих встреч они проявляют больше осторожности в отношениях, видят – какие негативные последствия могут вызвать их поступки и стараются избегать неприятностей.

То, что они эффективно используют полученные информации – об этом свидетельствуют имеющиеся в кейсе психолога истории. Именно эти истории являются теми индикаторами, посредством которых измеряются эффективность нашей деятельности.

Из кейсов психолога

«Нас с мужем пригласил родственник на сорок дней. Супруг ждал меня на работе. В это время приехали гости из Украины. Естественно, я не могла оставить гостей. Пока я занималась гостями, время быстро пролетело. Я не смогла надлежащим образом подготовиться, мне не хватило времени, и я не

захотела идти. Супруг пришёл вечером домой выпивший, по выражению лица я поняла, что он злится. Прямо перед гостями он принялся меня оскорблять, обращался ко мне с неприятными выражениями – мол, я всегда такая несобранная и у меня ничего никогда не получается. Я по своей природе очень импульсивна. Сказанное при гостях меня страшно разозлило, я чувствовала, что напряглась, как пружина, кровь прилила к лицу, хотела хлопнуть дверью, страшные слова стояли в горле. В этот момент я вспомнила услышанные на встречах советы – как управлять своими эмоциями. Я срочно вышла во двор, глубоко вдохнула воздух, перевела дух и с улыбкой на лице вернулась в комнату – будто ничего не произошло. Срочно накрыли на стол. У моего супруга улучшился настрой, а через несколько минут уже хвастался перед гостями, что никто не готовит такой чахохбили (горячее грузинское блюдо из птицы) и хачапури, как его жена. Я уже не помнила об обиде, мы даже спели застольную песню, веселились. И наши гости, и мы остались довольны. Всегда лучше уступить, но если вас этому не научат – когда можно это делать, когда переждать, то, возможно, у самих это и не получится».

Исходя из нашего менталитета, большинство женщин – потенциальные жертвы, в особенности тогда, когда она не знает, как защитить свои права, не знает управлять возникшими в семье конфликтными ситуациями.

Информационные встречи дают участницам возможность сделать психологическую разгрузку. В первую очередь, изучить себя. Самопознание и самооценка в превенции насилия являются одним из серьёзных сегментов, поскольку общеизвестно, что женщины с низкой самооценкой часто становятся жертвами насилия.

Формирование критериев правильной и адекватной самооценки помогает женщинам оценить свои возможности, и не становиться вечно зависимыми от других, проанализировать, что рабская покорность способствует ущемлению личностного «я» и не меняет ситуацию к лучшему. Именно это является одной из миссий психолога.

В кейсах психолога есть множество примеров, когда женщины открыто говорят, что приоритетом является мужчина, который не обязан помогать в домашних делах супруге, и в этом они ничего необычного не видят. Неправильное распределение функций в семье создает хорошую почву для развития семейного насилия – заключения по этим дискуссионным вопросам делаются именно на информационных встречах, поскольку гендерное равенство, социальные роли мужчины и женщины, исходя из их интересов, часто становятся предметом обсуждения.

Анкетный опрос, который периодически производит Фонд «Сухуми», ясно показывает, что интерес к информационным встречам психолога довольно высок. С этих встреч участницы уносят много полезной информации, посредством которой они помогают себе, знакомым, близким, соседям.

Из кейсов психолога

«Моя подруга уже десять лет как замужем. У неё есть супруг и двое детей. Насилие началось с первого же года брака. Муж не разрешал ей ходить на работу, причём, их доход небольшой, но принуждает её подчиняться и довольствоваться малым. Я говорю своей подруге: это настоящее насилие – для чего ты училась, почему ты должна всю жизнь действовать по воле другого человека, почему ты молчишь. То, что муж тебя не бьёт - это совсем

не показатель чего-то хорошего, неужели ты не замечаешь, что стала полной рабыней. А она в ответ смеётся: что мне делать – из-за этого я не могу рушить семью. Сидит дома, как служанка. Ей жаль и на себя что-то потратить, мол, зачем мне это, ведь я всё время сижу дома. Сидит и ждёт – когда что-то изменится, а само по себе ничего не меняется».

Комментарий психолога по этому конкретному кейсу таков: у человека, в отношении которого в течение многих лет осуществляются психологические насилия, формируется психология жертвы. Его существо полностью захвачено сложностями отношений с насильником, у него уже нет ни психических, ни физических ресурсов для того, чтобы справляться с насильником. Насилие, в первую очередь, отнимает у человека внутренние ресурсы и превращает его в жертву обстоятельств. Она думает лишь о том – что сделать, чтобы на заслужить насилие новой формы, страшно боится перемен и пытается не выходить из рамок ежедневной рутины. В такой момент большое значение имеет, кто поддерживает её, насколько могут помочь они: родители, родственники, друзья. Она должна быть до конца уверена, что в случае перемен, эти люди поддержат её до конца. Такие люди с трудом идут на встречи психолога, а в случае прихода – очень медленно адаптируются, но в итоге – всё-таки раскрываются.

По мнению психолога, жертва часто не осознаёт, что сама себе способствует в создании модели жертвы. Ведь насилие – это длинная цепь, и в связку каждого звена включена сама жертва. Часто жертва оправдывается, что она лишь благодаря режиму «терпения» могла поддерживать своё существование. Но она не смогла до конца жить в этом режиме. Терпение не всегда означает решение проблемы. Это лишь временное переключивание проблемы в сторону. Чем дольше мы будем откладывать проблему, тем более осложняется её решение.

Жертва, в основном, лишь тогда идёт к психологу, когда она уже является жертвой или психологического, или физического насилия. К сожалению, в Грузии всё ещё нет культуры своевременного, с целью профилактики обратиться к психологу. Положение осложняет позиция большинства женщин: в моей семье всё в порядке, мне не нужна никакая коррекция отношений.

В консультативной работе Фонда «Сухуми» раскрытие жертвы является одним из серьёзных факторов. Есть случаи, когда приходит жертва, которая внутренне не готова к сотрудничеству. Чем больше вопросов ей задают, тем больше она закрывается. У многих весьма преувеличенное представление о психологе, они думают, что это всемогущий волшебник, который одним мановением палочки приводит всё в порядок. Это совсем не так. В первую очередь, жертва должна открыться – без её помощи ничего не получится.

На информационных встречах психолог зачастую час понимает, что необходимо продолжение работы с конкретным участником, поскольку в группе она зажата и ей трудно раскрываться. В такой момент психолог предпочитает встретиться с ней индивидуально, и сотрудничество получается более эффективным.

Попасть к психологу Фонда можно различными путями: во всех шести Центрах поддержки женщин работают мобилизаторы, которые проводят мобилизационные встречи, встречаются с кризисными семьями и приглашают на встречи с психологом женщин. Есть и такие, которые хорошо знакомы с организацией, и по своей инициативе договариваются с психологом о консультации. Часть бенефициаров изначально

просит о секретности встречи. Их конфиденциальность, конечно, гарантирована. В особенности тогда, когда бенефициар просит об этом.

Но есть и бенефициары с противоположными требованиями. По словам психолога, приходят и такие, который предпочитают шум, привлечение внимания множества людей, они охотно общаются с медиа, громко, во всеуслышание, фиксируют, что являются жертвами насилия. В такое время важна консультация психолога, поскольку жертва чаще не осознаёт адекватность своего поведения, она убеждена, что, лишь создав вокруг себя шум, она сможет решить свою проблему. Психолог помогает ей, исходя из норм отдельных поступков, увидеть - какие риски могут сопровождать то или иное её решение, с какими сложностями и барьерами она может столкнуться.

Помимо информационных встреч и консультаций, психолог активно использует такой метод, как арт-терапия. Посредством этого метода становится возможным заглянуть в душу человека, вникнуть в его главнейшие проблемы:

Комментарий психолога

«Их рисунки – это зеркало души, порой не требуется много говорить. Рисунки, цвета в точности передают их психологическое состояние. У меня был случай, когда жертва рассказывала всё абсолютно наоборот, старалась всё приукрасить, окрасить в цвета. То есть, старательно закутывала своё наболевшее, делала вид, что вокруг неё ничего плохого не происходит. Когда я применила арт-терапию, её портрет был совершенно другим – более тёмным и грустным, чем это казалось внешне. На рисунке хорошо была видна душевная борьба. Одной консультации не хватило для того, чтобы она открылась. Несколько месяцев она ходила так, что у нас не было никакого результата. А потом, в один день она внезапно полностью раскрылась, рассказала обо всём, что её беспокоило. Так тоже бывает - спешка многим не подходит, некоторым необходимо больше времени. После раскрытия помогать гораздо проще, жертва уже сама начинает подсказывать – как ей помочь».

Профилактику насилия, реабилитацию нельзя рассматривать без детского фактора. Психолог говорит, что там, где есть семейное насилие, параллельно с жертвой-женщиной подразумевается и ребёнок. Если мать чувствует себя плохо и ей в семье некомфортно, в первую очередь, это чувствует ребёнок, он тоже не ощущает себя полноценно. Как бы ни старались родители оградить ребёнка от сцен насилия, ребёнок сразу же ощущает настрой матери. Психолог всегда говорит жертве, чтобы она пришла вместе с детьми, поскольку в душе ребёнка всегда остаётся появившееся вследствие насилия пятно, которое он носит всю жизнь.

Во время консультации нет никакого возрастного ограничения, но особенно сложно работать с подростками. На данном этапе очень высок синдром отчуждения между родителями и детьми. Родители часто обращаются к психологу с подобными жалобами и приводят для оказания помощи своих детей. Жалоба, в основном, такова: не знаю, что с ним/ней случилось, я его/её не узнаю, он/она стал/а другим/ой. Матери никогда не говорят о своей виновности. В такие моменты основная проблема заключается в родителе: многим мамам сложно осознавать, что вместе с возрастом меняются правила жизни детей, они не могут смириться с тем, что их ребёнок принимает самостоятельные решения, удивляются – почему их выборы не совпадают, откуда появились разные ценности. Было немало случаев, когда родители получали консультацию и их отношения с детьми полностью менялись.

Психолог отмечает, что обращаемость, по сравнению с прошлыми годами, возросла, что подтверждает то, что жертва ощутила поддержку. В обществе поменялось

отношение к институту психолога. Многие приходят и получают советы – что следует делать, как поступить. Всё это подразумевает превенцию насилия и отражается на результатах.

В деятельности Фонда «Сухуми» работа юристов является довольно серьезным блоком. Юристы работают в координации с психологом. Есть случаи, когда жертве, которая пришла к психологу, более требовалась помощь юриста. Параллельно эти два сервиса гораздо эффективнее в деле оказания помощи жертве.

Юристы Фонда работают во всех шести центрах поддержки женщин: В Кутаиси, Хони и Хурче/Коки – Тамар Гогохия, в Сенаки – Марика Хелая, в Цхалтубо – Белла Барадзе, в Поти – Тинатин Хизанишвили.

На информационно-консультативных встречах обсуждаются именно те вопросы, которые важны для женщин-бенефициаров. Есть случаи, когда участницы сами выдвигают на обсуждение необходимые им вопросы.

В кейсах юристов множество вопросов, среди которых есть разводы, залог-продажа квартиры. Также часты тяжбы между детьми в связи с разделом имущества.

И всё-таки главная цель в работе юриста – это защита жертвы и превенция насилия. Периодически проводятся общие встречи, где юристы делятся друг с другом опытом, анализируют отдельные случаи, обсуждают – как помочь бенефициарам в решение того или иного вопроса. В конце каждого месяца ассистент проекта подытоживает их работу, где хорошо отражено – в каком направлении выданы консультации, в каком городе какой вопрос более актуален.

Из кейсов юристов:

«В Поти за помощью обратилась одна женщина. Её мать лежала в больнице в Кутаиси, женщина является социально незащищённой, её выписали из больницы, и не выдали формы 100. Местная мэрия, где в программах прописана одноразовая помощь для социально незащищённых, потребовала медицинскую форму. Дочь снова обратилась в Кутаиси, где ей сказали прийти через три дня. За это время состояние здоровья матери ухудшилось, и она скончалась. Спустя несколько недель с ней связались из кутаисской больницы и потребовали оплатить сумму за лечение. Бенефициару требовалась помощь именно по этому вопросу. Ей разъяснили: если бы персонал больницы выдал ей форму 100, как это определено в правовом плане, она бы получила помощь из местного муниципалитета, и смогла бы оплатить сумму. Но в данном случае она стала пострадавшей и могла сама обратиться с жалобой. Бенефициар поступила в соответствии с рекомендацией и смогла выйти из безвыходной ситуации».

Юристы отмечают, что часты случаи разводов. В такой ситуации они советуют жертве параллельно пройти консультацию психолога, поскольку многие не готовы к расторжению брака и им требуется подготовка. Был случай, когда после консультации психолога решение менялось, так как ещё имелся неиспользованный ресурс.

Юристы отмечают, что большинство бенефициаров почти не знакомы с законами. Были такие случаи, когда жертва не могла решиться на развод из-за того, что ей предстояло бесконечное присутствие на судебных процессах.

Из кейсов юристов:

«Ирина находится в конфликтной ситуации с супругом. Они уже несколько лет вместе не живут. Ирина вместе с ребёнком живёт в подаренной родителями квартире. Муж периодически приходит под предлогом навестить ребёнка, и такие встречи тоже заканчиваются конфликтом, так как у мужа нет правовых ограничений, и он считается законным супругом. Ирина уже давно хочет развестись, но ей очень неприятно ходить в суд, где будут присутствовать муж и свидетели. Ирине разъяснили, что для получения развода в суде необязательно являться второй стороне. Она может без лишнего шума решить вопрос с разводом. Эта информация очень обнадежила её, она начала собирать документы и развод был успешно завершён. Сейчас по решению суда отцу определены дни посещения ребёнка, и он не имеет права приходить к Ирине и нарушать её спокойствие. Ирина теперь чувствует себя защищённой и комфортно».

В Кутаиси юрист встречается с ВПЛ в различных компактных центрах. В течение месяца было проведено 9 встреч. На этих встречах юристу, в основном, приходится давать консультации по вопросу получения и узаконивания жилплощади. В случае, если им требуется более конкретная информация, юрист Фонда направляет их в кутаисский филиал Ассоциации молодых юристов Грузии, который является партнёром нашей организации. Молодые юристы оказывают квалифицированную помощь кутаисским бенефициарам.

В деятельности юриста приоритетна работа с жертвой насилия. Следует отметить, что Фонд «Сухуми» является полномочным членом комиссии по присвоению статуса жертвы насилия. Этот статус сделал более эффективной помощь жертве, поскольку упрощение присвоения статуса помогает жертве получить имеющееся в этом направлении пособие и поддержку, также проще стало попасть в приют.

Фонд «Сухуми» активно сотрудничает с приютом. Был случай, когда юрист приюта обратился за помощью в Фонда «Сухуми». У жертвы, находившейся в приюте. Истекал срок проживания там, так как у неё не было статуса и по действующему законодательству, возможно, она оказалась бы на улице. В процесс включился юрист фонда «Сухуми», были подготовлены все необходимые документы и представлены в Тбилиси комиссии по присвоению статусов. В короткий срок. После всех процедур, женщина получила статус и срок пребывания в приюте был продлён.

Из кейсов юристов:

Мари 23 года. Четыре года она была в браке, имеет трехлетнюю дочь. За последний год у нее с мужем был конфликт. Супруг без причин ревновал супругу. Избивал и оскорблял при всех, закрывал на несколько дней в комнате без воды и пищи. Родители не вмешивались и говорили, что сами разберутся в своих отношениях и даже не сообщали родственникам Мари. Так как Мари постоянно сопротивлялась и не поддавалась супругу, он выгнал ее из дома без вещей, денег и сказал, что никогда не покажет ребенка. Приехав каким-то образом к своим родителям, она сразу вызвала Патрульную службу, хотела взять ребенка, но т.к. полиция на месте вызова не обнаружила факта насилия, не могла реагировать. Мари наняла адвоката, суд вынес решение для определенного места жительства ребенка, но супруг не показывал

ребенка матери и предупредил в детском саду воспитателей, чтобы и они не давали встречаться с ребенком, аргументируя, что мать применяла к ребёнку физическую силу. Прошло 4 месяца, проведено 4 процесса. В процесс включились социальный работник, психолог, который на протяжении 12 дней не смогла дать психологического заключения. Мари не знала, как ей быть, ведь время шло, а результатов нет. После обращения в Фонд «Сухуми», юристом фонда были собраны все подтверждающие документы для представления и защиты кейса в Межведомственную комиссию, на основе которых Мари получила статус жертвы насилия. Вскоре был назначен еще один судебный процесс, и принято решение, определить место жительства ребенка с матерью.

В Фонд Сухуми обратилась социальный агент за помощью, так как социальные работники не вправе присваивать статус жертвы. Жертва насилия - молодая женщина с трехлетним сыном, которая подвергалась психологическому насилию со стороны свекрови, физическому и сексуальному насилию со стороны супруга. 28 января полицией был выдан Задержательный ордер свекрови, срок которого заканчивался 29 февраля, поэтому ей необходимо было получить статус жертвы насилия и пройти реабилитационный курс в шелтере. Юрист фонда заполнила идентификационную анкету и вместе с психологом изучив дело в деталях с предоставлением всех документов незамедлительно передали дело и представили кейс на комиссию присвоения статуса жертвы при Межведомственном Совете Грузии. После рассмотрения кейса жертве был присвоен статус жертвы, на второй день жертва с ребенком была переведена в шелтер в Кутаиси.

Так согласованно действуют юристы и психологи Фонда. Конечно, имеются результаты. В случае насилия положение жертвы улучшается, а чаще информационно-консультативная работа способствует решению бытовых проблем людей, превенции насилия в семье и в отношении женщин. Именно поэтому с такой большой серьезностью относятся к этой работе центры поддержки женщин фонда «Сухуми» и их бенефициары.

ИЗ ФОТОАРХИВА



Тренинг сотрудников Фонда "Сухуми" в Боржоми



КУЛЬТУРНО-ГУМАНИТАРНЫЙ ФОНД "СУХУМИ"

**директор проекта
АЛЛА ГАМАХАРИЯ**

**координатор проекта
ЛЕЛА ДЖАЛАГОНИЯ**

**над изданием работали:
ХАТУНА ГОГУА
ЛАЛИ ШЕНГЕЛИЯ**

дизаин - ЛИЯ КОСТАВА

**ответственная за русскую версию
ИРИНА ГЕЛЕНИДЗЕ**

**Адрес: Кутаиси,
улица Мгалоблишвили 6
тел: 27 29 02
факс: 27 13 68
Ел. почта: womansukhumi@gmail.com
Веб-страница: www.fsokhumi.ge**

ՃՕԳՈՒ



ՆՃԱԼՊԻՄԵԾ



ՇԵՂԱԿԱՆ



ՅՄԴՈՒԴԱՆ



ՊՕԳՈՒ



