



# Голос женщин

Информационный бюллетень №2

февраль 2017 года

Подготовлен в рамках проекта  
«Усиление прав женщин в Западной Грузии»

При поддержке организации



---

Тема номера

## Гендерные стереотипы

**Гендерные стереотипы – это господствующие представления качествах и роли женщины и мужчины. То есть, как должна вести себя женщины или мужчины в том или ином обществе. Стереотипы, в свою очередь, интересны и тем, что о них не написано в книгах, их не изучают в школе, институте, нет никаких документальных материалов об их появлении, хотя, они так сильны и так глубоко сидят в нашем сознании, что фактически мы раболепно подчиняемся им. Порой мы можем пойти против закона, а против стереотипов – нет.**

### Почему мы заинтересовались этой темой?

Анализ вреда гендерных стереотипов важен ещё и потому, что мы этим изобличаем связь с насилием в отношении женщин. Общеизвестно, что в семьях, где показатель гендерного равенства низок, насилие в отношении женщины - норма. Ещё более показателен тот факт, что эта норма обычна и для жертвы, которая ищет причину во всём, кроме стереотипа.

На самом деле, грузинские стереотипы являются главной питающей артерией дискриминации в отношении женщины, признание чего, чаще всего, мы не желаем. Зачастую, мы думаем, что это так и должно быть, хотя, логически, почему это должно так быть – ответа у нас нет.

«Первейшая функция женщины – это воспитание ребёнка» - фраза, которую мы слышим почти каждый день, конечно, стереотипна. Хотя, мы редко протестуем

против неё и она, в действительности, воспринимается обычной нормой. Через гендерные очки всё это выглядит иначе.

Рождение ребёнка является физиологической функцией женщины, но воспитывать его одинаково обязаны и женщина, и мужчина.

Кто создаёт, кто канонизирует стереотипы – ответ на это простой и короткий - мы! Стереотипы возникают на наших глазах и, часто, неосознанно, мы же и являемся их авторами. Нормы гендерного равноправия утверждаем мы, всё делаем для того, чтобы утвердить в наших же семьях неравенство, и потом уже, в конце, бьём тревогу по поводу отвратительной жестокости, которая насчитывает насилие в отношении женщины, убийства женщин.

Почему всё это происходит?

Потому, что мы ничего не сделали для того, чтобы воспротивиться этой проблеме, потому, что не способствовали разрушению стереотипов, потому, что утвердили в семье неправильную модель равенства.

Историй, которые являются откликом на эту тему, множество – некоторые чужие, некоторые наши, а некоторые – услышанные на встречах Фонда «Сухуми».

**«Мы любили друг друга в течение трёх лет. Никогда не могла себе представить, что наши отношения закончатся таким образом. Конфликт начался с мелочей: - почему ты постоянно ходишь к матери, что скажут люди! Замужней женщине необязательно иметь столько подруг. Во что это ты вырядила ребёнка, у тебя совсем нет вкуса. На рынок буду ходить я! Ты не можешь покупать! До сих пор не можешь научиться готовить!**

**В конце концов, я была так подавлена, что стала думать, что у меня действительно ничего не получается. Меня ничто не радовало. Об этом я сначала рассказала матери, она в ответ – ничего не поделаешь, я терпела и не такое, ты же не можешь разрушить семью, придётся смириться.**

**Рушить семью я действительно не хотела. У нас уже было двое детей, и это меня держало. С течением времени он всё больше осуществлял насилие в отношении меня. От его желания зависело каждое моё действие, даже мой разговор. Однажды я обнаружила, что говорю вполголоса, и что от моего настоящего лица уже ничего не осталось. Как будто я и не училась в университете, как будто ничего не читала, и ничего своего у меня не было. Я полностью стала зависеть от мужа. Это «открытие» так меня обозлило, что я решила полностью изменить свою жизнь. Когда я впервые убрала перед носом у мужа блюда, которое ему не понравилось, и сказала: - возьми и приготовь себе сам, и за детьми смотри сам, а я должна выйти на работу, он от изумления не мог вымолвить слова. После в ответ последовало моё оскорбление.... Конфликт ещё более обострился.**

**Десятилетний брак закончился разводом. Сейчас я одна живу с детьми в съёмной квартире и меня волнуют другие проблемы. Меня снова никто не понимает, даже собственная мать, которая до**

**сих пор говорит мне: – ведь он содержал тебя, чего тебе ещё нужно было. Часто думаю – надо было своевременно сделать этот шаг, пока у меня родились двое детей. Или, может, я поступила неправильно...»**

Анализ схемы насилия приводит нас к гендерному стереотипу. Стереотипы питают семенной насилие. Пока мы не признаем этого, будем иметь тревожную статистику по насилию в отношении женщин, поскольку истоки этой проблемы начинаются именно с грузинских стереотипов.

Равноправие в семье по сегодняшний день является темой для дискуссий. В мужском обществе (и не только) для многих остаётся неясным – какая связь между насилием и равноправием. Не могут понять, почему необходимо изменение вековых стандартов отношений между женщиной и мужчиной.

Как только женщина протестует против неравноправия, начинают ей говорить – тогда иди работать в шахту и приглашай мужчину в кафе сама. Восприятие гендерного равноправия не выходит за рамки такого уровня.

Равноправие не предусматривает того, что женщина и мужчина идентичны, или должны стать таковыми. Рождение человека мужчиной или женщиной не должно обуславливать его социальные функции.

Гендерное равноправие не предполагает, что всех женщин следует выводить силой из кухни и приводить в парламент. Или наоборот – определить мужчинам своё место на кухне. Оно подразумевает, что каждая семья сама должна решать – как распределять роли и обязательства, и в этом процессе женщина и мужчина должны принимать равное участие.

Под гнётом стереотипов больше всех находятся мужчины. Они настолько освоили роль лидера в семье, что гарантированно принимают все те социальные статусы, которые им определяют стереотипы. Например: мужчина должен решить - что более всего нужно семье, должен принимать однозначные решения, «не должен быть на поводу у жены».

На фоне подобного стереотипного подхода высока вероятность того, что женщина прекратит получать образование, или бросит работу после замужества. Ментально для женщины семья приоритетна, и у неё не остаётся свободы выбора.

В общем смысле, общество не против занятости женщины, если ей не приходится из-за работы уделять меньше времени семье. Следует отметить, что в семьях, где женщина работает, или она одна является кормильцем, к сожалению, занятие семейными делами и воспитание ребёнка снова остаётся её обязанностью. Трёхкратная загрузка (работа, семейные дела, дети) ещё более обостряет неравенство и дискриминацию.

## **Какую пользу принесёт гендерное равноправие**

Гендерное равноправие находится в прямой связи не только с улучшением положения женщин, но оно явно улучшает отношения в семье с детьми, между супругами, создаёт гармоничную, комфортную обстановку.

Равноправие приносит успех в бизнесе и публичном пространстве. Всё это не только предположения. Существует множество исследований, которые

подтверждают, что там, где есть гендерное равноправие и баланс, там больше успешности – и экономической, и социальной.

В семьях, где партнёры равно распределяют между собой семейные дела, воспитание детей, и где у обоих есть карьера, они более счастливы. Соответственно, у детей, воспитанных в такой семье, будет более здоровый и правильный взгляд на гендерное равноправие, поскольку ребёнок воспринимает как нормальное то, что видит часто.

## **Как бороться со стереотипами?**

Теоретически или практически, как только мы заводим разговор о насилии в отношении женщин, мы находим прямую связь с гендерным дисбалансом.

В семьях, где выбор делает только одна сторона, принимает однозначные решения, вторая сторона обязательно становится объектом дискриминации. Ну и что же, что всё время было так. Насилию ровно столько лет, сколько были утверждены подобные традиции. Просто, изменился общественный подход и выросла степень «протрезвления».

Выходит, что если мы решили оказать отпор насилию, то должны быть готовы к тому, что столкнёмся со стереотипами.

## **Как бороться со стереотипами?**

Психологи в такое время призывают к особой осторожности и советуют не забывать главного принципа: постепенно, шаг за шагом!

### **Шаг первый – надо приступать к изменениям!**

Стереотипы, в основном, создают дискомфорт женщинам. Поэтому, лучше, чтобы первый шаг предприняли женщины.

Изменения следует начинать правильно! Никогда не надо пытаться одолеть вековые обычаи сразу. Но вы должны определиться, что действительно хотите их изменить. Если не начнёте, ничего не получится. Все стереотипы созданы нами, и кроме нас никто их не разрушит. Начните с одной какой-либо детали.

Например, если ваш супруг по природе своей азиат, то действуйте немного осторожней. Предложите ему более интересное дело: отвезти детей в садик или школу. Постоянно поощряйте его тем, что таким ритуалом дети очень довольны. Это повысит мотивацию и даст ему позитивную нагрузку.

### **Шаг второй – возьмите его в помощники!**

Если дома у вас нет помощника, постарайтесь поделить свои дела с супругом. Если не получится с первого раза, попытайтесь снова: «Хочу быстро приготовить обед, может ты сможешь почистить картошку, а я в это время сделаю что-то другое и выиграю время».

Постарайтесь, чтобы это дело не имело одноразовый характер. Всё это кажется незначительным, но именно с мелочей начинается всё глобальное. Соучастие повышает ответственность, и у вас будет повод повторить этот ритуал и в будущем.

### **Шаг третий – согласуйте с ним, когда хотите что-то предпринять!**

Не принимайте решения самостоятельно, и сами не становитесь беспрекословным исполнителем чужого выбора, чужого решения. Обязательно включитесь в процесс и предложите своё мнение:

- Я бы не стала это выбирать, потому что...
- Плохо, что ты уже принял решение, у меня был вариант получше...

Подобные позиции действуют хорошо и могут серьёзно пошатнуть убеждение человека «всё должен решать я».

### **Шаг четвёртый – покажи свои результаты!**

Не пытайтесь вертеть у него перед носом чужие примеры. Возможно тот другой совсем не является для него мерилom норм поведения. Производите афиширование своих результатов:

- Как хорошо у нас получилось, как мы смогли!
- Оказывается, ты лучше меня жарить картошку.
- Какие хорошие яблоки ты принёс с рынка, к тому же так дешёво. Я и представить не могла.

### **Шаг пятый – дети!**

В семье главное – дети. Их гендерное воспитание никогда не поздно. Дети полностью впитывают опыт, который они видят в семье. Позитив, полученный при комфортном настрое, оседает в их сознании, и они создадут в будущем именно такую модель семьи. Этим вы помогаете завтрашнему обществу в том, чтобы ломка стереотипов была менее болезненной.

Начните не спеша! Шаг за шагом!

...И вы в один прекрасный день, когда вернувшись с работы, сядете за вечерний ужин, обнаружите, что автором и творцом всего, как зачастую считают, является не только женщина, а каждый вносит свою лепту. Считайте, что вы на правильном пути и стереотипный барьер на каком-то уровне преодолели! Считайте, что вы и такие, как вы, никогда не станете жертвой насилия, поскольку в вашей семье уже осознали, что гендер не является врагом – ни мужчины, ни женщины.

В вашей семье мужчина хорошо знает, что гендерное равенство - немного больше, чем работа женщины в шахте, и подразумевает именно то, что преимущество одного пола не должно определять дискриминацию другого пола.

В вашей семье у женщины при починке электропровода нет ощущения того, что она занимается мужским делом, так как только по причине гендерных стереотипов это приписывается мужчинам. А в действительности люди обоих полов могут с этим одинаково справиться.

Желаем успехов!

**Обращайтесь в Центры поддержки женщин  
Фонда «Сухуми»,  
получайте бесплатные  
психологические и юридические консультации.**

**Кутаиси, ул. Мгалоблишвили  
597 40 51 46 / 579 93 28 28**

**Хони, коллективный центр военного городка, корпус 98  
579 70 84 84 / 571 85 42 42**

**Сенаки, ул. Бараташвили 13  
579 27 94 94 / 571 85 39 39**

**Поти, новый район, ул. Гагры 10/10  
597 89 25 25 / 597 15 72 74**

**Хурча/Коки, ресурс-центр гражданского образования  
574 96 27 27 / 571 76 48 48**

**Цхалтубо, новый район, ул. 9 апреля 3/17  
597 54 92 92 / 592 81 68 68**